

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МЧС РОССИИ  
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ



КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

# СБОРНИК ПАМЯТОК ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ДЛЯ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ,  
СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ

КРАСНОДАР, 2022



УДК 614.8  
ББК 68.9

ISBN 978-5-902830-55-9

Сборник памяток по действиям при чрезвычайных ситуациях : Издание 2-е, дополненное и переработанное. — Краснодар: Вольная Н. Н., 2022. — 144 с. — (Культура безопасности)

**Редакционная коллегия:**

Уполномоченный по правам ребенка в Краснодарском крае

**Т.Ф. Ковалева**

Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю

**О.Ж. Волынкин**

**Составители:**

**М.А. Буряк, С.А. Воронина, М.А. Джурило,  
А.А. Довгаль, П.Б. Иванов, А.А. Колодкин, Н.С. Одинцова,  
Д.А. Пилипчак, Е.А. Стулина**

ISBN 978-5-902830-55-9

© Уполномоченный по правам ребенка в Краснодарском крае

© Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю

**ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ  
С СОДЕРЖАНИЕМ СБОРНИКА ПАМЯТОК**

**ЗАПОМНИТЕ!**

**В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ ПОМОЩЬ  
ПО НОМЕРУ «01» — СО СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА,  
ПО НОМЕРУ «101» — С МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ,  
ПО НОМЕРУ «112» — ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ.**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ  
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ  
8 (861) 268-64-40**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ  
8 (861) 268-41-17**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВОДНАЯ ЧАСТЬ</b> .....	6
<b>РАЗДЕЛ 1.</b>	
<b>Действия при чрезвычайных ситуациях, связанных с возникновением опасных природных явлений</b> .....	8
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НАВОДНЕНИЯ .....	8
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ — ОБИЛЬНЫХ ОСАДКОВ, УСИЛЕНИЯ ВЕТРА .....	15
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА .....	17
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ МОЛНИИ .....	21
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СЕЛЯ .....	23
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ОПОЛЗНЯ .....	26
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ .....	28
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СХОДА СНЕЖНЫХ ЛАВИН .....	35
ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ .....	37
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗАСУХИ (СИЛЬНОЙ ЖАРЫ) .....	40
ПАМЯТКА «ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ» .....	44
ПАМЯТКА «ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСАХ» .....	50
<b>РАЗДЕЛ 2.</b>	
<b>Правила безопасного поведения в туристических походах и на водных объектах</b> .....	53
ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ ГРУПП .....	53
ПАМЯТКА «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ В ПОХОДЕ И СПОСОБЫ ПОДАЧИ СИГНАЛОВ БЕДСТВИЯ» .....	60
ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ В ПОХОДЕ .....	64
ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ ОТДЫХА У ВОДЫ .....	68
<b>РАЗДЕЛ 3.</b>	
<b>Действия при возникновении пожаров в быту, учреждениях, на транспорте</b> .....	78
ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ .....	78
РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ЭВАКУАЦИИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА .....	98

## СБОРНИК ПАМЯТОК ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ .....	100
ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧЕЙ .....	102
ПАМЯТКА «ОСТОРОЖНО, ПИРОТЕХНИКА!» .....	104

### **РАЗДЕЛ 4.**

#### **Действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения ....** 106

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ АВАРИЯХ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ .....	106
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА .....	109
ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЛНОМ ИЛИ ЧАСТИЧНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ .....	111

### **РАЗДЕЛ 5.**

#### **Действия при возникновении транспортных аварий и катастроф .....** 114

ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВАРИЯХ НА АВТО- И ЭЛЕКТРОТРАНСПОРТЕ.....	114
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВАРИЯХ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ .....	117
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВИАЦИОННЫХ АВАРИЯХ И КАТАСТРОФАХ .....	120
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВАРИЯХ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ .....	122

### **РАЗДЕЛ 6.**

#### **Преступления и детская безопасность. Террористические акты .....** 125

ПАМЯТКА ПО ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ .....	125
ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ .....	133

### **РАЗДЕЛ 7.**

#### **Рекомендации по вызову экстренных служб.**

#### **Ответственность за ложный вызов экстренных служб .....** 142

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫЗОВУ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ .....	142
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЛОЖНЫЙ ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ.....	146

## ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Краснодарский край — часть Южного федерального округа России, окруженная водами Азовского и Черного морей. На территории края 13 тысяч реки и озер, два крупных водных объекта — Краснодарское водохранилище, мощный подземный артезианский водоем.

76 000 км<sup>2</sup> площади Краснодарского края занимают степи Прикубанья и Таманского полуострова, леса и горные массивы Большого Кавказа.

Кубанский лес является основным источником древесины ценных пород России. В недрах Кубани открыто более 60 видов полезных ископаемых.

Богатство природы позволяет развивать различные отрасли промышленности. Краснодарский край — один из наиболее экономически развитых регионов Российской Федерации. Основа экономики региона — агропромышленный, топливно-энергетический, транспортный, промышленный и курортный комплексы.

Регион является важнейшим транспортным узлом Юга России. Через кубанские порты городов Новороссийск, Анапа, Темрюк, Геленджик, Туапсе, Сочи проходит 25 % грузов страны.

Активное развитие получает курортный комплекс края, где ежегодно отдыхают более 10 млн. человек. По объемам привлеченных инвестиций Кубань является лидером в Южном федеральном округе и занимает 5-е место в России.

Краснодарский край является одним из самых густонаселенных регионов России и занимает по этому показателю 3-е место среди остальных регионов нашей страны. Отличительная черта Краснодарского края — многонациональность. Здесь проживают более 5 млн. человек, — представители более 100 национальностей.

Исходя из приведенной характеристики, нетрудно сделать вывод, что Краснодарский край — регион повышенной опасности, где велика вероятность возникновения большей части возможных природных и техногенных рисков.

Тяжелые последствия влекут за собой техногенные катастрофы, — это транспортные аварии и дорожно-транспортные происшествия, аварии авиационных судов, чрезвычайные ситуации, связанные с добычей, транспортировкой, хранением и переработкой нефтепродуктов, а также с их криминогенной добычей, пожары в жилом секторе и на предприятиях.

Однако, основные опасности на Кубани представляют природные чрезвычайные ситуации, — наводнения (половодье, паводок, затор, ветровой нагон воды), сели, оползни, обвалы, ураганы, бури и смерчи, молнии, штормовые ветры, выпадение ненормативного числа осадков и снега, обледенения, сход снежных лавин, землетрясения, лесные пожары. Ущерб от этих природных чрезвычайных ситуаций превышает потери от техногенных аварий и катастроф в 20 раз. И все же, из перечисленных чрезвычайных ситуаций наибольший урон в Краснодарском крае приносят наводнения, последствия неблагоприятных погодных условий, пожары.

## РАЗДЕЛ 1. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, СВЯЗАННЫХ С ВОЗНИКНОВЕНИЕМ ОПАСНЫХ ПРИРОДНЫХ ЯВЛЕНИЙ

### ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НАВОДНЕНИЯ

**Наводнение** — это значительное затопление определенной территории земли в результате подъёма уровня воды в реке, озере, водохранилище или море, наносящее материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде.

Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных.

Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т. п. Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2–3 недель.

К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек.

#### ТИПЫ НАВОДНЕНИЙ

---

**Половодье** — периодически повторяющийся, довольно продолжительный подъём уровня воды в реках, обычно вызываемый весенним таянием снега на равнинах или дождевыми осадками. Затопливает низкие участки местности. Половодье может принимать катастрофический характер, если инфильтрационные свойства почвы значительно уменьшились за счет перенасыщения её влагой осенью и глубокого промерзания в суровую зиму.



**Паводок** — интенсивный сравнительно кратковременный подъём уровня воды в реке, вызываемый обильными дождями, ливнями, иногда быстрым таянием снега при оттепелях. В отличие от половодий, паводки могут повторяться несколько раз в году. Особую угрозу представляют внезапные паводки, связанные с кратковременными, но очень интенсивными ливнями, которые случаются и зимой из-за оттепелей.

**Затор** — закупоривание русла неподвижным ледяным покровом и нагромождением льдин во время весеннего ледохода в сужениях и на излучинах русла реки, стесняющее течение и вызывающее подъём уровня воды в месте скопления льда и выше него. Заторные наводнения образуются в конце зимы или начале весны, и возникают из-за неодновременного вскрытия больших рек, протекающих с юга на север. Вскрывшиеся южные участки реки в своём течении запруживаются скоплением льда в северных районах, что нередко вызывает значительное повышение уровня воды. Заторные наводнения характеризуются высоким и сравнительно кратковременным подъёмом уровня воды в реке.

**Зажор** — ледяная пробка, скопление внутриводного, рыхлого льда во время зимнего ледостава в сужениях и на излучинах русла, вызывающее подъём воды на некоторых участках выше уровня основного русла реки. Зажорные наводнения образуются в начале зимы и характеризуются значительным, однако меньшим, чем при заторе, подъёмом уровня воды и более значительной продолжительностью наводнения.

**Ветровой нагон** — это подъём уровня воды в морских устьях крупных рек и на ветреных участках побережья морей, крупных озёр, водохранилищ, вызванный воздействием сильного ветра на водную поверхность. Характеризуется отсутствием периодичности, редкостью и значительным подъёмом уровня воды, а также, как правило, кратковременностью.

**Иные типы наводнений.** Реже происходят такие разновидности наводнений, как разлив воды из водохранилища, водоёма, образующийся при прорыве сооружения напорного фронта гидротехнических сооружений (плотины, дамбы и т. п.), или при аварийном сбросе воды из водохранилища, а также при прорыве

естественной плотины, образовавшейся при землетрясениях, оползнях, обвалах и др.

Характеризуется образованием волны прорыва с последующим неуправляемым перемещением больших масс воды, приводящей к затоплению больших территорий и разрушению или повреждению встречающихся на пути её движения строений (зданий, сооружений и др.). Наводнение такого типа очень кратковременно.

### КЛАССИФИКАЦИЯ НАВОДНЕНИЙ ПО НАНЕСЕНИЮ УЩЕРБА

---

**Низкие (малые)** — наблюдаются в основном на равнинных реках, почти не нарушают ритма жизни населения, но наносят незначительный материальный ущерб. Частота их повторения примерно один раз в 5–10 лет.

**Высокие (большие)** — наносят ощутимый материальный ущерб, охватывают сравнительно большие земельные участки речных долин. Эти наводнения существенно нарушают хозяйственный и бытовой уклад населения, могут привести к частичной эвакуации людей. Повторяемость около 20–25 лет.

**Особо опасные** — наносят большой материальный ущерб, охватывая целые речные бассейны. Затапливают некоторые населённые пункты. Парализуют хозяйственную деятельность и резко нарушают бытовой уклад жизни населения. Приводят к массовой эвакуации населения и необходимости защиты наиболее важных хозяйственных объектов. Повторяемость около 50–100 лет.

**Катастрофические** — приводят к гибели людей, непоправимому экологическому ущербу, наносят материальный ущерб, охватывая громадные территории в пределах одной или нескольких водных систем. Затапливается множество населённых пунктов, промышленных предприятий и инженерных коммуникаций. При этом полностью парализуется хозяйственная и производственная деятельность, временно изменяется жизненный уклад населения. Эвакуация сотен тысяч населения, неизбежная гуманитарная катастрофа требуют участия всего мирового сообщества. Проблема

одной страны становится проблемой всего мира. В случае близкого расположения города к реке, испытывающей наводнение, на не очень высоком месте, как правило, затапливает и его. Повторяемость около 100–200 лет.

### ПРИЧИНЫ НАВОДНЕНИЙ

**Таяние снегов.** Интенсивное таяние снега, особенно при промёрзшей земле, приводит к подтоплению дорог. Сила такого наводнения зависит от многих факторов, поэтому может быть разной — от самой незначительной до катастрофической. Чаще всего сочетается с другими факторами.

**Волна цунами.** На морских побережьях и островах наводнения могут возникнуть следом за цунами, в результате затопления прибрежной полосы волной, образующейся при землетрясениях или извержениях вулканов в океане. Подобные наводнения нередки на берегах Японии и других островах Тихого океана. В озёрах и заливах такие волны могут возникать в результате крупных оползней.

**Поднятие дна.** Одной из причин наводнений является поднятие дна. Каждая река постепенно накапливает отложения, в перекатах, устьях и дельтах. Наводнение в таком случае происходит через несколько лет после начала процесса, имеет медленный характер, но легко предсказуемо и устранимо дноуглубительными работами.

**Прорыв плотин или водохранилищ.** Возникает в случае, если водохранилище или плотина (в том числе естественные), находящееся на водном объекте выше по течению, уже не могут сдерживать в силу каких-то обстоятельств (например, землетрясения) сильный напор воды. Причиной может также послужить сделанный по какой-то причине (наводнение на водохранилище, например) аварийный сброс воды через водохранилище в обход сооружения. Наводнение при этом получается очень мощным, разрушительным (сносит на своём пути в долине всё, вне зависимости от веса) и неравномерным (по разрушительной силе поток воды может быть сильнее, чем волна цунами), но, как правило, кратковременным.

### **Продолжительные дожди.**

**Иные природные причины наводнений.** Иными природными причинами наводнений могут стать штормовые приливы, сгонно-нагонные явления, а также оползни, перегораживающие русла рек.

**Дополнительные технические факторы.** В условиях города ими может стать засор системы дождевой канализации, что в условиях, например, обильных дождей или активного таяния снегов приводит к затоплению целых городских районов.

## **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ**

---

1. Если ваш район часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним.

2. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения.

3. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.

4. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.

5. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

## **ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ**

---

1. По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, взяв документы, необходимые вещи и запас непортящихся продуктов питания на 2–3 суток. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

2. Перед уходом из дома отключите электроэнергию и газ, погасите огонь в печах, закрепите все плавающие предметы,

находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома.

3. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

4. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем — вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, или используя зеркало, а в темное время — световым сигналом, свистком или голосом.

5. При подходе спасателей спокойно, без паники и суесть, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств.

6. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта плавсредства, строго выполняйте требования экипажа.

7. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.

8. По возможности окажите помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

### ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

---

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь к пострадавшему вплавь, учитите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за одежду (волосы), буксируйте к берегу.

## ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

---

1. Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.
2. Проветрите здание для удаления накопившихся газов.
3. Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения.
4. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.
5. Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.
6. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.
7. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ — ОБИЛЬНЫХ ОСАДКОВ, УСИЛЕНИЯ ВЕТРА

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫПАДЕНИИ ОБИЛЬНЫХ ОСАДКОВ

---

1. При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства телерадиовещания.

2. Если ливень застал вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.

3. Если здание (помещение), где вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

4. Если позволяет время перед уходом соберите документы, ценные вещи, теплую одежду и предметы первой необходимости.

5. Отключите электричество и газ, плотно закройте окна и двери.

6. Если покинуть здание невозможно, то поднимитесь на вышерасположенные этажи. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем — вывесивая или размахивая видимым полотнищем, подбитым к дереву, или используя зеркало, а в темное время суток — световым сигналом, свистком или голосом.

7. Люди, оказавшиеся в зоне затопления, до прибытия помощи должны оставаться на верхних этажах, крышах зданий и на других возвышенных местах. Можно также взобраться на дерево.

8. При приближении спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, организуйте переход детей в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на бортики плавсредств, строго выполняйте требования экипажа.

9. Если ливень застал вас при следовании на личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно

перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и прекратите движение, не прибегая к экстренному торможению. Включите аварийные огни и переждите ливень.

10. В случае стремительного пребывания воды, покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ УСИЛЕНИИ ВЕТРА**

---

1. Рекомендуется ограничить выход из зданий, лучше находиться в помещениях. Важно взять под особый контроль и не оставлять без присмотра детей.

2. Если сильный ветер застал вас на улице, рекомендуется укрыться в подземных переходах или подъездах зданий. Не стоит прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов. Это же относится к остановкам общественного транспорта, рекламным щитам, деревьям, недостроенным зданиям.

3. Смертельно опасно при сильном ветре стоять под линиями электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам.

4. Если вы выехали за пределы населенного пункта, то целесообразно выйти из автомобиля и укрыться в дорожном кювете.

5. Необходимо прислушиваться к рекомендациям МЧС России, обращать внимание на приходящие SMS-сообщения с предупреждениями о возможных чрезвычайных ситуациях, следить за сообщениями по местным источникам телерадиовещания



## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

**Ураган** — это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое — до 200 км/ч.

**Буря** — длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с. Наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

**Смерч** — атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ УРАГАНОВ, БУРЬ И СМЕРЧЕЙ:

---

- усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления;
- ливневые дожди и штормовой нагон воды;
- бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

### ОПАСНОСТЬ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА ДЛЯ ЛЮДЕЙ

---

1. Поражение людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий.

2. Разрушение дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов.

3. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли («черные бури») на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

**ЕСЛИ ВЫ ПРОЖИВАЕТЕ В РАЙОНЕ, ПОДВЕРЖЕННОМ ВОЗДЕЙСТВИЮ УРАГАНОВ, БУРЬ И СМЕРЧЕЙ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ СО СЛЕДУЮЩИМИ СВЕДЕНИЯМИ:**

---

- сигналами оповещения о приближающемся стихийном бедствии;
- способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;
- правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь, смерчей;
- способами и средствами ликвидации последствий ураганов, смерчей, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;
- местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях;
- путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;
- адресами и телефонами спасательных служб, администрации и комиссии по чрезвычайным ситуациям вашего населенного пункта.

**ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СИГНАЛА О ШТОРМОВОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ НЕОБХОДИМО:**

---

1. Укрепить крышу, печные и вентиляционные трубы.
2. Закрыть окна в чердачных помещениях ставнями, щитами из досок или фанеры.
3. Освободить балконы и территорию двора от пожароопасных предметов.

4. Запаситесь продуктами и водой на 2–3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономными источниками освещения — фонарями, керосиновыми лампами, свечами.

5. Перейти из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

### **ДЕЙСТВИЯ, ЕСЛИ УРАГАН, БУРЯ, СМЕРЧ ЗАСТАЛИ ВАС В ЗДАНИИ**

---

Отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ваннных комнатах, кладовых, под столами, либо используйте заглубленные укрытия, убежища, погреб и т. п.

Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи.

Включите радиоприемник для получения информации о порядке действий.

При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью.

### **ДЕЙСТВИЯ, ЕСЛИ УРАГАН, БУРЯ, СМЕРЧ ЗАСТАЛИ ВАС НА УЛИЦАХ НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА**

---

1. Держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.

2. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.

3. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

## **ДЕЙСТВИЯ, ЕСЛИ УРАГАН, БУРЯ, СМЕРЧ ЗАСТАЛИ ВАС НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ (В ПОЛЕ ИЛИ НА ПРОСЕЛОЧНОЙ ДОРОГЕ)**

---

1. Выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются, где существует большая вероятность оказания помощи.

2. При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

3. Если смерч застал вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ МОЛНИИ

**Молния** — это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (грозой или громом).

### ОПАСНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И УДАРА МОЛНИИ

---

Молниевый разряд характеризуется большими токами, а его температура доходит до 300 000 °С.

Прямое попадание молнии для человека смертельно. Ежегодно в мире от молнии погибает около 3000 человек.

Куда ударяет молния? Разряд статического электричества обычно проходит по пути наименьшего электрического сопротивления. Так как между самым высоким предметом и кучевым облаком расстояние меньше, значит меньше и электрическое сопротивление. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет (мачту, дерево и т. п.).

### ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

---

Для снижения опасности поражения молнией объектов экономики, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводов.

Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если предсказывается гроза, перенесите поездку на другой день. Если вы заметили грозовой фронт, в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно, задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).

Пример: если после вспышки до грома прошло 5 с, то расстояние до грозового фронта  $340 \text{ м/с} \times 5 \text{ с} = 1700 \text{ м}$ . Если запаздывание звука растёт, то грозовой фронт удаляется, если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

### ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ МОЛНИИ

---

1. Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

2. Если вы находитесь в сельской местности, закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.

3. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление.

4. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

5. Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

6. Если вы находитесь в лесу, укройтесь на низкорослом участке леса.

7. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

8. Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

9. В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

10. Если грозовой фронт достиг вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т. д.) отложите в сторону и отойдите от них на 20–30 м.

11. Если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СЕЛЯ

**Сель** (от арабского — «бурный поток») — это временный поток смеси воды и очень большого количества минеральных частиц, камней и обломков горных пород от глинистых частиц до крупных камней и глыб (до 50–60 % объёма потока), внезапно возникающий в руслах горных рек и лощинах.

Сель вызывается, как правило, ливневыми осадками или бурным таянием снегов. Сель — нечто среднее между жидкой и твёрдой массой. Это явление кратковременное, обычно длится от 1 до 3 часов, характерное для малых водотоков длиной до 25–30 км и с площадью водосбора до 50–100 км<sup>2</sup>.

**По механизму зарождения различают: эрозийные сели, прорывные сели, обвально-оползневые сели.**

Селевой поток рождается после длительных и обильных дождей, интенсивного таяния снега или ледников, прорыва водоемов, землетрясений и извержений вулканов. Решающим фактором возникновения селя может послужить вырубка леса в горной местности, так как корни деревьев держат верхнюю часть почвы, что предотвращает возникновение селевого потока.

Сель возникает внезапно, движется с большой скоростью и проходит чаще всего несколькими волнами за время от десятков минут до нескольких часов.

Скорость движения селевых потоков в среднем 2–4 м/с, иногда 6–10 м/с и более, что обуславливает их большое разрушительное действие. На своем пути потоки прокладывают глубокие русла, которые в обычное время бывают сухими или содержат небольшие ручьи. Материал селей откладывается на предгорных равнинах.

Сели характеризуются продвижением их лобовой части в форме вала из воды и наносов или чаще наличием ряда последовательно смещающихся валов. Прохождение селя сопровождается значительными переформированиями русла.

Крутой передний фронт селевой волны может быть высотой до 15 м и более. Грохот и рев движущегося селевого потока слышен на

больших расстояниях. В бедствии могут оказаться люди (туристы, геологоразведчики, пограничники, местные жители), жилые дома, инженерные и дорожные сооружения.

Сели возникают на Северном Кавказе, в некоторых районах Урала, Восточной Сибири и Дальнего Востока.

### КЛАССИФИКАЦИЯ СЕЛЕЙ

**Сейсмосели.** В результате землетрясений отколовшиеся фрагменты ледников или горных пород могут преградить путь рекам, образуя очень неустойчивые запрудные плотины. При прорыве такой плотины вода из неё сбрасывается не постепенно, а моментально, что способствует накоплению потоком огромной кинетической энергии.

**Лахары** — это селевые потоки вулканического происхождения. В результате излияния лавы, выпадения горячего пепла или схода пирокластических потоков происходит быстрое таяние снежного покрова и ледников на склонах вулкана, а образовавшаяся вода смешивается с пеплом и горными породами.

**Связные сели** — это грязекаменные потоки, в которых вода практически не отделяется от твёрдой части. Они обладают большим объёмным весом (до 1,5–2,0 т/м<sup>3</sup>) и большой разрушительной силой.

**Несвязные сели** — это водокаменные потоки, когда вода переносит обломочный материал и по мере уменьшения скорости откладывает его в русле или в области конуса выноса на предгорной равнине.

В селевом бассейне выделяют следующие зоны:

- 1 — зона зарождения (питания);
- 2 — зона транзита;
- 3 — зона аккумуляции.

**По степени насыщенности наносами и их фракционному составу выделяют:**

**гравевые сели** — смесь воды с мелкозёмом при небольшой концентрации камней, объёмный вес  $\gamma=1,5-2$  т/м<sup>3</sup>.

**грязекаменные сели** — смесь воды, гальки, гравия, небольших камней, объёмный вес  $\gamma=2,1-2,5$  т/м<sup>3</sup>.



**водокаменные (наносоводные) сели** — смесь воды с преимущественно крупными камнями, объёмный вес  $\gamma=1,1 — 1,5 \text{ т/м}^3$ .

### МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СЕЛЕЙ

---

В селеопасных районах устраиваются противоселевые дамбы и плотины, сооружаются обводные каналы, снижается уровень горных озёр, укрепляется земля на склонах путем посадки деревьев. Кроме того, проводятся наблюдения, организуется система оповещения и планируется эвакуация.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СХОДУ СЕЛЕВОГО ПОТОКА

---

Обычно места, где могут сходить селевые потоки, известны. Перед выходом в горы изучите эти места на маршруте своего движения и избегайте их, особенно после обильных дождей. Всегда помните, что человеку, застигнутому селевым потоком, спастись часто не удастся. Необходимо постараться избежать его.

Перед оставлением дома, при заблаговременной эвакуации, отключите электроэнергию, газ и водопровод. Плотнo закройте двери, окна и вентиляционные отверстия.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ СЕЛЕВОМ ПОТОКЕ

---

Если вы находитесь на открытой местности, услышав шум приближающегося селевого потока, немедленно следует подняться вверх по стоку, не менее чем на 50–100 м. При этом нужно помнить, что из ревущего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

### ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СХОДА СЕЛЕВОГО ПОТОКА

---

Окажите помощь пострадавшим и содействие спасателям и формированиям, разбирающим завалы и заносы по пути движения селя и в местах выноса основной массы селя. Если вы пострадали, постарайтесь оказать себе доврачебную помощь.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ОПОЛЗНЯ

**Оползень** — скользящее смещение (сползание) масс грунтов и горных пород вниз по склонам гор и оврагов, крутых берегов морей, озер и рек под влиянием силы тяжести.

Причинами оползня чаще всего являются подмыв склона, его переувлажнение обильными осадками, землетрясения или деятельность человека (взрывные работы и др.).

Объем грунта при оползне может достигать десятков и сотен тысяч кубических метров, а в отдельных случаях и более. Скорость смещения оползня колеблется от нескольких метров в год, до нескольких метров в секунду. Наибольшая скорость смещения оползня отмечается при землетрясении. Сползание масс грунта может вызвать разрушения и завалы жилых и производственных зданий, инженерных и дорожных сооружений, магистральных трубопроводов и линий электропередачи, а также поражение и гибель людей.

### ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

---

Изучите информацию о возможных местах и примерных границах оползней, запомните сигналы оповещения об угрозе возникновения оползня, а также порядок действия при подаче этого сигнала.

### ПРИЗНАКИ НАДВИГАЮЩЕГОСЯ ОПОЛЗНЯ:

---

- заклинивание дверей и окон зданий;
- просачивание воды на оползнеопасных склонах.

При появлении признаков приближающегося оползня сообщите об этом в ближайший пост оползневой станции и действуйте в зависимости от обстановки.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОПОЛЗНЕ**

---

1. При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам.

2. В зависимости от выявленной оползневой станцией скорости смещения оползня действуйте, сообразуясь с угрозой. При слабой скорости смещения (метры в месяц) поступайте в зависимости от своих возможностей (переносите строения на заранее намеченное место, вывозите мебель, вещи и т. д.).

3. При скорости смещения оползня более 0,5–1,0 м в сутки эвакуируйтесь в соответствии с заранее отработанным планом. При эвакуации берите с собой документы, ценности, теплые вещи и продукты в зависимости от обстановки. Срочно эвакуируйтесь в безопасное место и, при необходимости, помогите спасателям в извлечении из-под завалов пострадавших и оказании им помощи.

## **ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СМЕЩЕНИЯ ОПОЛЗНЯ**

---

После смещения оползня в уцелевших строениях и сооружениях проверяется состояние стен, перекрытий, выявляются повреждения линий электро-, газо-, и водоснабжения. Если вы не пострадали, то можете оказать помощь по извлечению из-под завалов пострадавших и оказанию им помощи.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

**Землетрясение** — это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

### ВИДЫ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЙ

---

#### 1. Природные землетрясения.

**Вулканические** — разновидность землетрясений, при которых землетрясение возникает в результате высокого напряжения в недрах вулкана. Причина таких землетрясений — лава, вулканический газ. Землетрясения этого типа слабы, но продолжаются долго, многократно — недели и месяцы. Тем не менее, землетрясение этого вида не представляют опасности для людей.

**Обвальные** — землетрясения, вызванные обвалами или большими оползнями. Такие землетрясения имеют локальный характер и небольшую силу.

#### 2. Антропогенные землетрясения.

**Техногенные землетрясения** — землетрясения, которые происходят при искусственном изменении ландшафта (строительство водохранилищ, добыча нефти и газа, выемка больших количеств породы из шахт, карьеров, при строительстве крупных городов из привозных материалов).

**Землетрясения искусственного характера** — землетрясения, которые происходят в следствие взрывов (при проведении военных действий или испытаний). Такие землетрясения зависят от количества взорванного вещества.

Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют **гипоцентром землетрясения**. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют **эпицентром**.

**Основной поражающий фактор землетрясения** — сейсмические волны, расходящиеся от очага во всех направлениях. Скорость распространения продольных волн около 8 км/с, поперечных в среднем 5 км/с, поверхностных порядка 2 км/с. Движение этих волн повлечет за собой ряд опасностей, которые можно разделить на группы:

### 1. Первичные опасности:

- обрушение строений;
- нарушение целостности земной поверхности.

### 2. Вторичные опасности:

- выход из строя систем жизнеобеспечения;
- пожары;
- аварии на предприятиях;
- наводнения;
- лавины;
- сели;
- обвалы и оползни.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-ти балльной сейсмической шкале (MSK-86). Для энергетической классификации землетрясений пользуются магнитудой.

Любое землетрясение приводит к образованию сейсмических волн, которые расходятся в разные направления от очага со скоростью 2–8 км/сек. Сейсмические волны являются основным поражающим фактором землетрясения.

## УСЛОВНО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА ВИДЫ:

- слабые землетрясения — 1–4 балла;
- сильные землетрясения — 5–7 баллов;
- разрушительные землетрясения — от 8 и более баллов.

Балл	Землетрясение	Краткая характеристика
1	Незаметное	Отмечается только сейсмическими приборами.
2	Очень слабое	Ощущается отдельными людьми, находящимися в состоянии полного покоя.
3	Слабое	Ощущается лишь небольшой частью населения.
4	Умеренное	Распознаётся по лёгкому дребезжанию и колебанию предметов, посуды и оконных стёкол, скрипу дверей и стен.
5	Довольно сильное	Общее сотрясение зданий, колебание мебели. Трещины в оконных стёклах и штукатурке. Пробуждение спящих.
6	Сильное	Ощущается всеми. Картины падают со стен. Откалываются куски штукатурки, лёгкое повреждение зданий.
7	Очень сильное	Трещины в стенах каменных домов. Антисейсмические, а также деревянные постройки остаются невредимыми.
8	Разрушительное	Трещины на крутых склонах и на сырой почве. Меняется уровень воды в колодцах. Памятники сдвигаются с места или опрокидываются. Падают дымовые трубы. Сильно повреждаются капитальные здания.
9	Опустошительное	Сильное повреждение и разрушение каменных домов.
10	Уничтожающее	Крупные трещины в почве. Оползни и обвалы. Разрушение каменных построек. Искривление ж.-д. рельсов.
11	Катастрофа	Широкие трещины в земле. Многочисленные оползни и обвалы. Каменные дома совершенно разрушаются.
12	Сильная катастрофа	Изменения в почве огромных размеров. Многочисленные трещины, обвалы, оползни. Возникновение водопадов, подпруд на озёрах, отклонение течения рек. Ни одно сооружение не выдерживает. На земной поверхности образуются волны.

## БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

---

Ежегодно на всей Земле происходит около миллиона землетрясений, но большинство из них так незначительны, что они остаются незамеченными.

Сильные землетрясения, способные вызвать обширные разрушения, случаются на планете примерно раз в две недели. Большая их часть происходит на дне океанов, и поэтому не сопровождается катастрофическими последствиями, если землетрясение под океаном обходится без цунами.

Сегодня в сейсмоопасной зоне, где возможны землетрясения силой от 7 баллов, проживает половина населения нашей планеты, расположено около 70 % городов. Почти 20 % территории нашей страны сейсмически опасны, из них 5 % подвержены чрезвычайно опасным 8–10-ти балльным землетрясениям. В опасной зоне проживает 1/10 часть населения Земли.

Землетрясения наиболее известны по тем опустошениям, которые они способны произвести. Разрушения зданий и сооружений вызываются колебаниями почвы или гигантскими приливными волнами (цунами), возникающими при сейсмических смещениях на морском дне. Важно уметь определить начало землетрясения и знать, как действовать.

### ПРИЗНАКИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

---

- запах газа в районах, где раньше этого не отмечали;
- вспышки в виде рассеянного света зарниц;
- искрение близко расположенных, но не соприкасающихся, электрических проводов;
- голубоватое свечение внутренних стен домов;
- необычное тревожное поведение животных.

При землетрясениях лопаются и вылетают стекла, с полок падают лежащие на них предметы, шатаются книжные шкафы, качаются люстры, с потолка осыпается побелка, а в стенах и потолках появляются трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом.

В среднем землетрясение длится от 5 до 20 секунд. После 10–20 секунд тряски, подземные толчки усиливаются, в результате чего происходят разрушения зданий и сооружений.

### ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

---

ушибы, травмы, переломы, раны, гибель людей.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

---

1. Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.

2. Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик, запасные батарейки.

3. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней.

4. Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы.

5. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

6. Все жильцы дома должны знать, где находится устройство отключения электроэнергии, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электроэнергию, газ и воду.

### ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

---

1. Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике. От момента, когда вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний, у вас есть 15–20 секунд.

2. За это время быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение,



спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Выйдя из здания, отойдите от него на открытое место.

3. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол, он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети, укройте их собой.

4. Не зажигайте огонь (свечи, спички, зажигалки), так как при утечке газа возможен пожар и взрыв. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

### ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

1. Будьте осторожны! Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, убедитесь в ее прочности.

2. Окажите первую помощь травмированным. Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы.

3. Обеспечьте безопасность детей, больных, пожилых людей. Успокойте их. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

4. Проверьте, нет ли повреждений электро-, газо- и водопроводных сетей. Отключите сети. Помните, что при сильном землетрясении электроэнергия в городе отключается автоматически.

5. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2–3 часа после землетрясения.

6. Не входите в здания без крайней необходимости. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

7. Если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бочка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СХОДА СНЕЖНЫХ ЛАВИН

**Снежная лавина** — масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор со скоростью около 20–30 м/с.

### ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

---

1. В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях. В некоторых случаях проводятся мероприятия по формированию искусственного схода снежных лавин.

2. В числе предупредительных мероприятий — строительство защитных сооружений на лавиноопасных направлениях, подготовка спасательных средств и планирование спасательных работ.

3. В любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30°. После снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20° можно лишь через 2–3 дня.

**ПОМНИТЕ, что наиболее опасный период схода снежных лавин — весна и лето, с 10-ти часов утра до захода солнца.**

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В РАЙОНАХ СХОДА СНЕЖНЫХ ЛАВИН

---

1. Не выходите в горы в снегопад и непогоду.  
2. Находясь в горах, следите за изменением погоды.  
3. Выходя в горы, необходимо заранее изучить места возможного схода снежных лавин.

4. Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего появляются на склонах с крутизной более 30°, а если склон без кустарника и деревьев — при крутизне более 20°. При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде.

**ПОМНИТЕ, что в лавиноопасный период в горах создаются спасательные отряды, которые готовы прийти к вам на помощь!**

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ СХОДЕ СНЕЖНЫХ ЛАВИН

---

1. Если лавина срывается достаточно высоко, и есть хоть немного времени, постарайтесь уйти с ее пути в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке. Нельзя прятаться за молодыми деревьями.

2. Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

3. Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.

4. Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.

5. После остановки лавины попробуйте создать пространство около лица и груди, это поможет вам дышать.

6. Под снегом не кричите, он полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишат вас сил, кислорода и тепла.

7. По возможности старайтесь двигаться в сторону верха, который можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта.

8. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что вас ищут! Известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки.

## ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ СХОДА СНЕЖНОЙ ЛАВИНЫ

---

1. Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите себя, при необходимости окажите себе помощь.

2. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшествии в местную администрацию.

3. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что вы здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

4. Сообщите своим родным и близким о своем местонахождении и состоянии здоровья.

## ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

---

1. Нельзя кататься и собираться группами на тонком, ещё неокрепшем льду, особенно во время оттепели.

2. Опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность.

3. Во время движения по льду следует обходить места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где имеется быстрое течение, выход родниковых вод, выступают на поверхность кусты, трава, стоки промышленных предприятий.

4. При движении по водоёму группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5–6 метров и быть готовым оказать помощь впереди идущему.

5. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем начинать движение, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Первым должен идти инструктор или тренер. Интервал между лыжниками должен быть 5–6 метров. Первый лыжник (инструктор, тренер) должен проверять прочность льда и следить за его состоянием ударами палок.

6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами.

**ПОМНИТЕ!** Под снегом даже в сплошном окрепшем льду можно встретить прорубь, полынью, промоину.

7. Каждому любителю подлёдного лова жизненно необходимо иметь наготове к применению элементарные средства спасения: верёвку длиной не менее 5 метров, шест или длинную палку не менее 3 метров.

## **ДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА, ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД И ПОПАВШЕГО В ХОЛОДНУЮ ВОДУ**

---

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих.
2. Держите голову над водой.
3. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
4. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед.
5. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
6. Направляйтесь в ту сторону, откуда пришли, где лед уже проверен на прочность.

## **ОКАЗЫВАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, УПАВШЕМУ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ, СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:**

---

1. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
2. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
3. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
4. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ**

---

1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы.
2. Подготовьте обувь с минимальным эффектом скольжения подошв.

3. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

4. Если вы поскользнулись, при падении старайтесь присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар о землю.

5. Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

6. Если вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗАСУХИ (СИЛЬНОЙ ЖАРЫ)

**Сильная жара** характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

**Засуха** — продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

Опасность заключается в тепловом перегреве человека, то есть угрозе повышения температуры его тела выше 37,1 °С или теплоразрушению — приближении температуры тела к 38,8 °С.

Тепловое критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару или нарушению сердечной деятельности.

### **СИМПТОМЫ ПЕРЕГРЕВА:**

- сильная жажда и общая слабость;
- болезненные спазмы в мышцах голени, бедра или брюшного пресса;
- головная боль, тошнота, потемнение в глазах, сердцебиение;
- бледный или серый цвет кожных покровов, покрытых потом.

Переход перегревания в тепловой удар можно заподозрить по изменению кожных покровов — они становятся красными, горячими и сухими.

### **ПОДГОТОВКА К ЗАСУХЕ (СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)**

---

1. Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой. Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

2. Если вы находитесь в сельской местности — оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон. По возможности приобретите автономный источник



электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов. Экономно расходуйте воду. Научитесь сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении.

### ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАСУХИ (ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАРЕ)

---

1. Избегайте воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопчатобумажных тканей) с головным убором.

***ПОМНИТЕ! Обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться. Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени.***

2. Употребляйте достаточно большое количество воды. При наличии хронических заболеваний соблюдайте рекомендации лечащего врача в отношении водно-солевого режима.

3. При появлении признаков перегревания немедленно перейдите в тень, на ветер, попробуйте наладить обдувание тела с помощью напольного вентилятора или примите душ.

4. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проверьте наличие сознания и нормального дыхания. При наличии нормального дыхания переведите человека в устойчивое боковое положение и позовите на помощь, вызовите скорую медицинскую помощь. При отсутствии сознания и нормального дыхания начинайте базовые реанимационные мероприятия.

### ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЗАСУХИ (СИЛЬНОЙ ЖАРЫ)

---

Свяжитесь с местными органами власти для получения информации о стихийном бедствии и об оказываемой населению помощи. Будьте готовы к тому, что бедствие может повториться.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ

1. Обратите внимание на вашу одежду: чем она светлее, тем лучше. Бежевые, белые цвета — это лучшее, что можно выбрать. Ткани лучше носить натуральные. Полиэстр хуже шерсти, тело потеет сильнее, а ткань воздух не пропускает. Желательно, чтобы юбка была струящейся, а брюки не облегающие.

2. Обувь лучше носить открытую.

3. Самое главное, в жару необходимо носить головной убор. У детей он должен быть в обязательном порядке.

4. Во время жары организм теряет большое количество жидкости. В жаркую погоду необходимо пить больше простой негазированной воды. Можно подкислить воду лимонным соком. Пищу рекомендуется принимать часто, но малыми порциями, чтобы не перегружать организм. Необходимо отдать предпочтение растительным продуктам, овощам и фруктам.

5. Больше всего от жары страдают пожилые люди и маленькие дети. Малышам в летнее время года, когда на улице температура воздуха поднимается до 30°C и более градусов, стоит ограничить времяпровождение на улице. Гулять лучше до 11.00 утра либо после 17.00 вечера. В это время солнечные лучи не такие палящие.

6. Знойным летом очень высок риск обморока.

7. Если провести час-другой под жарким солнцем без головного убора, могут появиться темнота в глазах, головокружение, тошнота. Это первые признаки солнечного удара. Из-за перегрева сосуды мозга расширяются, и происходит сильный приток крови к голове.

При первых же признаках необходимо отойти в тень или в прохладное помещение, лечь на спину, приподнять ноги над головой. На голову положите холодный компресс, а тело укройте влажной простыней или опрыскивайте холодной водой, выпейте побольше прохладной воды, в которую можно добавить 20–30 капель валерианы. Если дыхание остановилось, а пульс не прощупывается, необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

8. Опасен и тепловой удар из-за сильного перегрева. Если вы работаете в жарком и душном помещении и носите синтетическую одежду, то есть риск получить тепловой удар. Сначала вы можете почувствовать слабость, сонливость, головокружение. Если не принять срочные меры, то могут начаться галлюцинации, бред, потеря сознания. Первая помощь такая же, как и при солнечном ударе: прохлада, свежий воздух, питье.

### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОМ (СОЛНЕЧНОМ) УДАРЕ**

---

Все действия направлены на скорейшее охлаждение организма. В самом начале может быть достаточно перевести пострадавшего в прохладное, хорошо вентилируемое или продуваемое место, придать ему оптимальное положение тела — уложить его в горизонтальном положении и начать давать воду, используя бутилированную воду, при этом постоянно проводя контроль его состояния (сознание, дыхание, кровообращение).

При подозрении на тепловой удар пострадавшего перемещают в прохладное, хорошо вентилируемое или продуваемое место, избавляют от лишней одежды и укладывают в горизонтальном положении.

Если человек без сознания, то используется перевод в устойчивое боковое положение с обязательным вызовом скорой медицинской помощи и постоянным проведением контроля состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение). С целью охлаждения обкладывают конечности и боковые поверхности туловища хладпакетами, колотым льдом в пластиковых пакетах или стараются обеспечить охлаждение иными доступными способами, в том числе с помощью напольного вентилятора, кондиционера.

На любом из этих этапов оказания первой помощи при тепловом ударе следует быть готовым к появлению судорог и профилактике травмирования.

## ПАМЯТКА «ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ»

**Природный пожар** — это неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде.

Природные пожары входят в число крупнейших по охвату территорий стихийных бедствий. Ежегодно в мире регистрируется около 200 тыс. лесных пожаров, при которых выгорает 40 млн. гектаров леса. В огне каждый год гибнет 0,1% всех лесных запасов планеты.

Количество природных пожаров значительно увеличивается в конце весны, летний и осенний периоды. Наиболее пожароопасны леса в период сухой погоды. Весной и в начале лета, когда на поверхности земли много сухой прошлогодней листвы и травы, легко может вспыхнуть огонь.

### ВИДЫ ПРИРОДНЫХ ПОЖАРОВ:

---

- степные;
- камышовые;
- лесные.

**Степной пожар** — это неконтролируемое распространение огня по растительному покрову степей. Степные пожары происходят в результате возгорания сухой травы или зрелых посевов сельскохозяйственных культур и распространяются в ветреную погоду со скоростью до 120 км/ч.

**Камышовый пожар** — это неконтролируемое распространение огня по растительному покрову (камышу) вблизи водоемов. Такой пожар возникает по причине возгорания сухого камыша и надводной растительности. Характерной особенностью такого пожара является высокая плотность огня, его быстрое распространение, большое количество дыма.

**Лесной пожар** — это неконтролируемое распространение огня по лесному массиву.

## ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ КЛАССИФИЦИРУЮТ НА:

- низовые;
- верховые;
- торфяные;
- подземные.

**Низовым** называют лесной пожар, при котором горят нижние части деревьев, трава, валежник, подлесок, выступающие корни. Скорость распространения низового пожара 2,5–3,0 м/мин. Высота пламени от 0,5 до 1,5 м. Около 90% от общего количества лесных пожаров — низовые.

**Верховым** называют лесной пожар, при котором огонь охватывает и быстро продвигается по кронам деревьев. При сильном ветре скорость верхового пожара может достигать 400–500 м/мин. Ветер разносит горящие ветви и искры, которые воспламеняют лес на десятки, а порой и сотни метров вперед, создав новые очаги пожара.

**Торфяные пожары** возникают в местах торфяных полей и месторождений торфа. При возгорании торфа происходит быстрое распространение огня по поверхности поля, а при сильном ветре горящие частицы торфа перебрасываются на значительные расстояния и образуют новые очаги пожара. При проникновении огня в глубину торфяного массива происходит возгорание нижних слоев торфа. Скорость распространения такого пожара — несколько метров в сутки. Иногда пламя из подземного очага пожара прорывается наружу, что является причиной возникновения наземных пожаров в населенных пунктах, лесных массивах, сельскохозяйственных угодьях, штабелях торфа. Характерная особенность торфяных пожаров — выделение большого количества дыма, что приводит к задымлению значительных территорий.

**Подземные пожары** возникают в шахтах, на рудниках, массивах полезных ископаемых. Их причиной являются как внешние тепловые импульсы (неосторожное обращение с огнем, неисправность электрооборудования, трение движущихся деталей машин и механизмов), так и самовозгорание угля, углистых пород, сульфидных руд. Особую опасность представляют собой подземные пожары в местах скопления взрывоопасных веществ, в том числе метана, угольной и сульфидной пыли.

## ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ ПО ХАРАКТЕРУ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЯЮТ НА ГРУППЫ:

- **пожары от естественных факторов** (удар или разряд молнии, самовозгорание торфяника или сухой травы, трение, падение космического тела);
- **пожары по вине людей.**

Чаще всего виновниками возникновения природных и ландшафтных пожаров являются сами люди.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЛАНДШАФТНЫХ И ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ ПО ВИНЕ ЛЮДЕЙ:

- сжигание сухой растительности, мусора вблизи лесных массивов владельцами садовых и дачных участков, туристами;
- нарушение правил обращения с электрическими приборами и печами в садовых и дачных домах, с последующим их возгоранием вблизи лесных массивов;
- неконтролируемые палы и выжигание стерни, отходов на землях сельскохозяйственного назначения;
- нарушение мер пожарной безопасности в лесных массивах, связанное с разведением костров под деревьями, в местах с сухой травой, сосновом молодняке. Использование легковоспламеняющихся и горючих жидкостей для розжига костров, оставление туристами на местах стоянок непотушенных костров;
- неосторожность при курении в природной среде;
- оставленные на местах стоянок стеклянные бутылки, разбитое стекло, промасленная ветошь, разлитая легковоспламеняющаяся жидкость (бензин, керосин, масло);
- игры детей с огнем в лесных массивах, в полях.

***ПОМНИТЕ! Пожар в лесу это серьезное бедствие и большая опасность для человека, флоры и фауны.***

Чтобы не спровоцировать возникновение лесного пожара, обезопасить себя и близких от трагедии важно знать и соблюдать правила пожарной безопасности не только в лесу, но и в ходе жизнедеятельности в садовых и приусадебных хозяйствах:

1. Избегайте использования открытого огня вблизи деревянных строений, кустарников, сухой травы.

2. Своевременно очищайте прилегающую к дому территорию от мусора, строительного материала и сухой травы.

3. Не сжигайте собранный после уборки мусор и сухую траву вблизи лесных массивов: огонь может мгновенно распространиться и стать неуправляемым.

4. В пожароопасный период проводите с детьми и подростками разъяснительную работу. Не позволяйте детям играть в лесу, полях со спичками и открытым пламенем.

5. Не разводите костры в хвойных молодняках, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев.

6. Соблюдайте осторожность при эксплуатации обогревательных приборов и печей, а также при эксплуатации бань.

### **КОСВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ ПРИРОДНОГО ПОЖАРА МОЖНО ЗАМЕТИТЬ С ДАЛЬНОГО РАССТОЯНИЯ:**

---

- устойчивый запах гари, приносимый ветром;
- туманообразный дым;
- беспокойное поведение животных, птиц, насекомых, их миграция в одну сторону, ночной перелет и громкие крики птиц;
- ночное зарево в одной из точек горизонта;
- отблески света на низких тучах.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

1. Заметив начинающийся в лесу пожар, незамедлительно сообщите о времени, месте его возникновения и возможных причинах в подразделение пожарно-спасательной службы, лесничество или администрацию сельского поселения.

2. Почувствовав запах дыма, быстро, но тщательно проанализируйте обстановку: в первую очередь — направление и силу ветра, рельеф местности. Определите, что горит, место очага пожара, направление и скорость распространения горения и немедленно двигайтесь в безопасную сторону, ориентируясь по карте.

3. Определите наличие детей в зоне движения огня.

***ПОМНИТЕ! В зоне пожара особенно вредны непродуманные действия и паника. Сохраняйте спокойствие и хладнокровие!***

4. Выходите из опасной зоны быстро, двигаясь перпендикулярно к направлению движения огня — только в наветренную сторону (идите на ветер).

5. Снимите синтетическую одежду, избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения.

6. Защитите органы дыхания от дыма: сделайте из ткани многослойную повязку, периодически смачивайте ее водой. Для защиты от высокой температуры намочите одежду, обмотайте влажной тканью открытые участки тела (голову, конечности).

7. При быстром приближении фронта пожара освободитесь от части снаряжения, оставьте только «аварийный» рюкзак, аптечку, сигнальные средства и продовольствие.

8. По ходу движения запоминайте места «относительной безопасности» (небольшие реки, озера, поляны, опушки), куда при необходимости можно вернуться.

9. Укрывайтесь от природного пожара на островах и отмелях озер, широких рек, оголенных участках болот, на скальных вершинах хребтов выше уровня леса, на ледниках. Обильно смочите одежду, ложитесь в воду, убедившись, что до места вашего укрытия не достанут вершины падающих деревьев.



10. Решайте сразу — будете ли вы тушить пожар или поспешите за помощью, так как, переоценив свои возможности, вы рискуете потерять время и дать огню набрать силу.

11. При возникновении малых очагов пожара тушите их немедленно. Пламя заливайте водой из ближайшего водоема, засыпайте землей, накрывайте кусками брезента, затапывайте, сбивайте мокрой тканью, пучками сырого лапника. Используйте для тушения пучки веток от деревьев лиственных пород или деревца длиной 1,5–2 метра. Наносите скользкие удары по кромке огня сбоку, в сторону очага пожара, как бы сметая пламя. Прижимайте ветви при следующем ударе по этому же месту и, поворачивая, охлаждайте их таким образом. Затапывайте небольшой огонь ногами, не давайте ему перекинуться на стволы деревьев.

12. Потушив небольшой пожар, не уходите до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорается вновь.

13. Если горит торфяное болото, не пытайтесь самостоятельно тушить пожар, обойдите его стороной. Двигайтесь против ветра так, чтобы он не догонял вас с огнем и дымом, не затруднял ориентирование, внимательно осматривайте и ощупывайте перед собой дорогу шестом или палкой.

***ПОМНИТЕ! При горении торфяников горячая земля и выходящий из-под нее дым показывают, что «пожар ушел под землю», торф, выгорая изнутри, образует пустоты, в которые можно провалиться и сгореть!***

### ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

---

1. Собираясь в лес на отдых или в турпоход, возьмите с собой топор, складную лопату, ведро или большой пластиковый пакет.

2. Если именно ваши неосторожные действия привели к возникновению пожара, не пытайтесь скрыть этот факт и скрыться. Рано или поздно виновник будет установлен, но сумма возмещения ущерба от несвоевременно потушенного пожара будет неизмеримо больше той, которую вы заплатите, вовремя остановив огонь.

## ПАМЯТКА «ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСАХ»

Следует помнить, что в соответствии с действующим законодательством за нарушение требований пожарной безопасности в лесах предусмотрена административная либо уголовная ответственность.

### **Статья 8.32 КоАП РФ. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах:**

1. Влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей; на должностных лиц — от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц — от пятидесяти тысяч до двухсот тысяч рублей.

2. Выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы и других лесных горючих материалов с нарушением требований правил пожарной безопасности на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра, — влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц — от пятнадцати тысяч до двадцати пяти тысяч рублей; на юридических лиц — от ста пятидесяти тысяч до двухсот пятидесяти тысяч рублей.

3. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах в условиях особого противопожарного режима — влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц — от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей; на юридических лиц — от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей.

4. Нарушение правил пожарной безопасности, повлекшее возникновение лесного пожара без причинения тяжкого вреда здоровью человека — влечет наложение административного штрафа на граждан в размере пяти тысяч рублей; на должностных лиц — пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц — от пятисот тысяч до одного миллиона рублей.

### **Статья 261 УК РФ. Уничтожение или повреждение лесных насаждений:**

1. Уничтожение или повреждение лесных насаждений и иных насаждений в результате неосторожного обращения с огнем или иными источниками повышенной опасности — наказывается штрафом в размере от **двухсот тысяч до четырехсот тысяч рублей** или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, **либо лишением свободы на тот же срок.**

2. Деяния, предусмотренные частью первой настоящей статьи, если они причинили крупный ущерб, — наказываются штрафом в размере **от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей** или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до четырех лет, **либо лишением свободы на тот же срок.**

3. Уничтожение или повреждение лесных насаждений и иных насаждений путем поджога, иным общеопасным способом либо в результате загрязнения или иного негативного воздействия — наказывается штрафом в размере **от пятисот тысяч до одного миллиона рублей** или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от трех до четырех лет либо лишением свободы на срок до восьми лет со штрафом в размере от двухсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от восемнадцати месяцев до трех лет или без такового.

4. Деяния, предусмотренные частью третьей настоящей статьи, если они причинили крупный ущерб, — наказываются штрафом в размере **от одного миллиона до трех миллионов рублей** или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от четырех до пяти лет либо лишением свободы на срок до десяти лет со штрафом в размере от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет или без такового.

***Примечание.** Крупным ущербом в настоящей статье признается ущерб, если стоимость уничтоженных или поврежденных лесных насаждений и иных насаждений, исчисленная по утвержденным Правительством Российской Федерации таксам и методике, превышает **пятьдесят тысяч рублей.***

## РАЗДЕЛ 2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДАХ И НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

### ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ ГРУПП

Регистрация туристических групп, убывающих за пределы муниципального образования, осуществляется на основании Федерального закона от 24 ноября 1996 года № 132 «Об основах туристической деятельности в Российской Федерации» и Закона Краснодарского края от 25 октября 2005 года № 938-КЗ «О туристской деятельности в Краснодарском крае».

С целью обеспечения безопасности туристов и оказания, в случае необходимости, своевременной квалифицированной помощи на территории Краснодарского края туристическим группам и отдельным туристам рекомендуется информировать спасательные формирования о своем маршруте.

На территории Краснодарского края постановку на учет туристических групп и отдельных туристов, контроль за прохождением маршрута с отслеживанием контрольных сроков и времени возвращения групп, а также ведение необходимой документации в интересах организации безопасности туристов осуществляют:

- органы повседневного управления муниципального образования — Единые дежурно-диспетчерские службы (*далее — ЕДДС*);
- Государственное казенное учреждение Краснодарского края «Краснодарская краевая аварийно-спасательная служба «Кубань-СПАС» (*далее — ККАСС «Кубань-СПАС»*);
- Южный региональный поисково-спасательный отряд МЧС России (*далее — ЮРПСО МЧС России*).

Вместе с тем, группы, маршрут которых проходит по территории одного муниципального образования, регистрируются в соответствующем ЕДДС или ККАСС «Кубань-СПАС», ЮРПСО МЧС России.

Группы, маршрут которых проходит по территории нескольких муниципальных образований, регистрируются в ЕДДС муниципального образования, с которого начинается туристический маршрут.

### ВИДЫ ТУРИСТИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ

---

Исходной и конечной точками маршрута служат пункты начала и окончания путешествия. Началом маршрута является место оказания туристу первой туристской услуги, оговоренной в договоре, а завершением маршрута — место оказания последней туристской услуги.

В зависимости от перемещения по пути следования различаются **линейные, кольцевые, радиальные и комбинированные типы маршрутов.**

**Линейный маршрут** — путь следования, начало и окончание которого происходят в разных географических пунктах пребывания. Это наиболее распространенная разновидность туристского маршрута. После отдыха турист возвращается обратно в место постоянного проживания.

**Радиальный маршрут** — путь следования, начало и окончание которого происходят в одном географическом пункте пребывания, располагаясь в котором турист совершает путешествия в другие пункты пребывания, возвращаясь при этом в пункт начала путешествия.

**Кольцевой маршрут** — путь следования, начало и окончание которого происходят в одном географическом пункте пребывания.

**Комбинированный маршрут** — путь следования, который содержит все элементы линейного, кольцевого и радиального маршрутов в той или иной комбинации.

## ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ ГРУПП И КОНТРОЛЯ ЗА НИМИ

### Обязанности инструктора-проводника (руководителя группы)

При обращении для постановки на учёт инструктор-проводник (руководитель группы) обязан ознакомиться:

- с информацией о потенциальных опасностях на маршруте;
- с информацией о гидро- и метеоусловиях, сложившихся в районе предполагаемого маршрута.

В соответствии с полученной информацией инструктор-проводник (руководитель группы) при обращении для постановки на учет обязан проконсультироваться о безопасном прохождении маршрута.

Регистрация туристической группы (постановка на учет) осуществляется не позднее, чем за 10 суток до выхода на маршрут, при этом туристической организацией (инструктором-проводником, руководителем группы) подается заявка в ЕДДС муниципальных образований, по которым проложен туристический маршрут.

#### **В заявке указывают следующие сведения:**

- фамилия, имя, отчество руководителя группы, его заместителя, их телефоны, адрес места проживания;
- название, адрес, телефон организации;
- дата начала и окончания туристического мероприятия, порядок связи с группой на маршруте;
- маршрут движения с указанием начального, промежуточных и конечного пунктов, контрольные пункты на маршруте и предполагаемое время их прохождения, а так же маршрут аварийного выхода (приложение к заявке);
- планируемое количество туристов, их гражданство, местожительство.

Совместно с руководителем группы заполняется «Сообщение о совершении туристского похода», определяются промежуточные контрольные пункты.

При удаленной регистрации с использованием электронного делопроизводства руководитель группы туристического маршрута обязан по контактными телефонам связаться с ЕДДС муниципального

образования и предоставить полную информации о группе, используя электронную почту, составить «Сообщение о совершении туристского похода», а также уточнить информацию о регистрации.

Не позднее срока начала мероприятия в ЕДДС муниципального образования направляется сообщение, подтверждающее фактический выход группы на маршрут, а также указываются изменения состава участников, сроков проведения и (или) другие данные.

При сходе с маршрута необходимо немедленно сообщить об этом в соответствующее подразделение, в котором группа поставлена на учет.

После выхода группы с маршрута, но не позднее контрольного срока, руководитель или специально назначенный руководителем участник группы обязан сообщить в подразделение, проводящее регистрацию о выходе группы с маршрута и окончании мероприятия.

При возникновении бедствия на маршруте, чрезвычайного происшествия с группой, туристы обязаны принять меры по спасению пострадавших собственными силами и передать сообщение о происшествии в спасательное формирование по согласованным каналам связи.

**Регистрация детских туристических групп** дошкольных и образовательных учреждений, убывающих за пределы муниципального образования при перемещении к местам отдыха, во время отдыха и нахождения на маршруте требует особого внимания и контроля.

**Старший группы дополнительно предоставляет следующую информацию:**

- приказ организации, организующей отдых, за подписью директора и с оригинальной печатью, в котором указывается ФИО ответственных лиц, количество детей, контактные телефоны и адреса организации, дата выхода и дата прибытия группы, вид транспорта для передвижения группы;
- паспорт, ответственного лица, указанного в приказе;
- список детей, прошедших инструктаж, с указанием их домашних адресов;
- заключение врача о состоянии здоровья детей.



Для групп туриндустрии руководитель должен иметь удостоверение инструктора-проводника и пройти стажировку на данном маршруте, по которому направляется туристская группа.

### ОБЯЗАННОСТИ ТУРИСТА

---

Во время совершения путешествия турист обязан:

- соблюдать законодательство страны, уважать ее социальное устройство, обычаи, традиции, религиозные верования;
- сохранять окружающую среду, бережно относиться к памятникам природы, истории и культуры;
- соблюдать во время путешествия правила пожарной и личной безопасности.

### ПРАВА ТУРИСТА

---

При подготовке и во время путешествия турист имеет право на:

- необходимую и достоверную информацию о правилах в месте временного нахождения, об обычаях местного населения, о религиозных обрядах, святынях, памятниках природы, истории, культуры и других объектах туристского показа, находящихся под особой охраной, о состоянии окружающей среды;
- свободу передвижения, свободный доступ к туристским ресурсам с учетом принятых ограничительных мер;
- обеспечение личной безопасности, своих потребительских прав и сохранности своего имущества, беспрепятственное получение неотложной медицинской помощи;
- обеспечение в соответствии с федеральным законодательством экстренной помощи за счет средств резервного фонда объединения туроператоров в сфере выездного туризма;
- содействие органов власти (органов местного самоуправления) в получении правовой и иных видов неотложной помощи;
- беспрепятственный доступ к средствам связи;
- получение копии свидетельства о внесении сведений о туроператоре в реестр;

- информацию о возможности добровольно застраховать риски, связанные с совершением путешествия и не покрываемые финансовым обеспечением ответственности туроператора, в том числе в связи с ненадлежащим исполнением туроператором обязательств по договору о реализации туристского продукта.

### **ИМУЩЕСТВО И ОБОРУДОВАНИЕ**

---

Участники похода (спортивного, туристического маршрута) в обязательном порядке должны иметь при себе следующее имущество и оборудование:

- 1) сотовый телефон — 1 шт.;
- 2) прибор GPS для определения координат на местности — 1 шт.;
- 3) внешний источник питания для телефона — 2 шт.;
- 4) фонарь с запасным комплектом батареек — 1 шт.;
- 5) аптечку для оказания первой помощи — 1 шт.;
- 6) страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого члена туристской группы (при желании участники группы могут быть дополнительно застрахованы от несчастных случаев).

### **ПОРЯДОК ПОСТАНОВКИ НА УЧЕТ (СНЯТИЯ С УЧЕТА) В ЕДДС МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:**

---

а) не позднее, чем за 10 дней до выхода на маршрут, на имя начальника ЕДДС муниципального образования подается заявка о проводимом туристском мероприятии (туре). В заявке проверяется:

- название, адрес, телефон организации, дата начала и окончания туристического мероприятия;
- порядок связи с группой на маршруте;
- маршрут движения с указанием начального, промежуточных и конечного пунктов, контрольные пункты на маршруте и предполагаемое время их прохождения (приложение к заявке);
- маршрут аварийного выхода (приложение к заявке);

- планируемое количество туристов, их гражданство, местожительство;

- фамилия, имя, отчество руководителя группы, его заместителя, их телефоны, место проживания по адресу (приложение к заявке).

- Совместно с руководителем группы заполняется «Сообщение о совершении туристского похода», определяются промежуточные контрольные пункты. Выдается памятка по безопасности туристов при нахождении на туристическом маршруте;

б) полученную информацию вносят в журнал учета туристских групп;

в) проводится информирование аварийно-спасательных формирований, закрепленных за территорией, по которой проходит маршрут следования туристической группы, и направляются копии документов, прилагаемые к заявке. Копии документов групп, маршрут которых проходит по территории нескольких муниципальных образований, передаются в соответствующие ЕДДС муниципальных образований для постановки на контроль;

г) не позднее срока начала мероприятия уточняется наличие извещения, подтверждающее выход группы на маршрут. В извещении также указываются сведения об изменении состава участников, маршрута и сроков проведения;

д) представляется доклад в вышестоящий орган повседневного управления о нахождении туристических групп на туристических маршрутах на предстоящие сутки оперативного дежурства;

е) непосредственно после выхода группы с маршрута, не позднее установленного в сообщении контрольного времени, проводится уточнение путем получения извещения об окончании тура, туристского мероприятия.

## ПАМЯТКА «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ В ПОХОДЕ И СПОСОБЫ ПОДАЧИ СИГНАЛОВ БЕДСТВИЯ»

В природной среде ситуация, при которой может возникнуть опасность для жизни человека, угроза его здоровью и психическому состоянию может сложиться как в силу стечения случайных обстоятельств, так и по собственной вине.

Чтобы избежать опасности, необходимо соблюдать определенные правила поведения: беречь глаза от удара ветками, обходить поваленные деревья, не пытаться пересекать незнакомое болото, не заходить далеко в лес без навыков ориентирования, не обследовать пещеры.

Но бывают ситуации другого рода, которые возникают по не зависящим от человека причинам: потеря ориентирования в лесу, отставание от группы на маршруте, встреча с хищными животными, провал в топкое болото, падение в воду при переворачивании лодки на водоеме.

В результате, люди вынуждены находиться в условиях автономного существования. Такие ситуации называются экстремальными, поскольку существует непосредственная угроза жизни и здоровью человека.

Порядок действий в различных экстремальных ситуациях зависит от конкретной обстановки. Тем не менее, нужно, придерживаться определенного плана:

- необходимо оказать первую помощь нуждающимся;
- попытаться устранить угрожающий фактор или покинуть опасное место;
- принять меры по спасению запаса продуктов, воды, снаряжения;
- необходимо сориентироваться на местности с определением места нахождения по карте;
- необходимо принять решение: ждать помощь на месте или самостоятельно пытаться выйти к людям;

- приняв решение, приступить к этапу борьбы за выживание: разработать план действий.

### СПОСОБЫ ПОДАЧИ СИГНАЛОВ БЕДСТВИЯ

---

При отсутствии рации, пиротехнических средств подачи сигналов (сигнальных патронов, дающих ярко-оранжевый или ярко-малиновый дым, маленьких патронов-ракет, выстреливающих из устройства размером с авторучку) используются только самые простые и вместе с тем достаточно надежные способы подачи сигналов бедствия.

### КОСТЕР

---

Дымом от костра издавна пользовались, как призывом о помощи. Чтобы подать сигнал своевременно, топливо для костра заготавливается заранее. Чтобы не спровоцировать лесной пожар, его складывают на открытых местах: на поляне, вершине холма, речной косе. Дым должен быть густым и черным. Для этого в костер, после того как он разгорелся, кладут свежую траву, зеленую листву деревьев, хвою, сырой мох. В зимнее время костер следует укрывать от снега лапником.

Постоянный сигнальный костер при стационарном лагере разводят на возвышенном месте. Он состоит из трех костров, расположенных на прямой линии в 10–15 метрах друг от друга или в виде треугольника. Таким образом, будут видны сразу три столба густого темного дыма. Зажигать костер следует сразу, увидев поисковый самолет или вертолет, но не ранее.

### СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО КОДА

---

Геометрические фигуры международного кода выкладываются из лапника на снегу или вытаптыванием снега, выламыванием или вырубкой кустарника, но обязательно на открытом месте.

Международная кодовая таблица сигналов бедствия «земля-воздух» представлена ниже:

	Нужен врач — серьезные телесные повреждения		Попытаемся взлететь
	Нужны медикаменты		Самолет сильно поврежден
	Неспособны двигаться		Здесь можно безопасно совершить посадку
	Нужны пища и вода		Требуются топливо и масло
	Требуются оружие и боеприпасы		Все в порядке
	Требуются карта и компас		Нет или отрицательно
	Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанцией		Да или положительно
	Укажите направление следования		Не понял
	Я двигаюсь в этом направлении		Требуется механик

Выложенные из камней, такие знаки также будут заметны с воздуха, но значительно хуже. Знаки лучше делать не менее 6 метров в длину и около полуметра в ширину. Только в этом случае их можно будет заметить с самолета или вертолета.

## СИГНАЛЬНОЕ ЗЕРКАЛО

Зеркало — одно из самых эффективных средств сигнализации! Его обязательно нужно иметь, отправляясь в поход!

Заменить зеркало можно куском коры с прикрепленным к нему кусочком фольги от обертки шоколада или даже хорошо отполированной крышкой от консервной банки.

С самолета, летящего на высоте 1–1,5 километра, световой «зайчик» обнаруживают на расстоянии до 25 километров, то есть раньше, чем любой другой визуальный сигнал.

В используемых в качестве сигнального зеркала металлических блестящих предметах в центре пробивают отверстие для наведения на самолет. Сигнальный луч зеркала целесообразно посылать вдоль всего горизонта даже в тех случаях, когда не слышно шума поискового самолета.

Сигналы, подаваемые криком, свистом, вспышками света или выстрелами, должны иметь периодичность 6 раз в минуту с минутной паузой, затем сигнал повторяется снова, и так до получения ответа. Ответный сигнал («Вызов принят, помощь идет») подается с периодичностью 3 раза в минуту, также с минутной паузой.

Если нет возможности развести костер либо использовать для подачи сигнала красную ракету или зеркало, то при появлении поискового вертолета, можно применять светлый предмет, размахивая им на темном фоне или темный предмет, размахивая им на светлом фоне.

Обычная ошибка растерянных людей, попавших в беду на суше и на море, — при первых звуках мотора использовать одновременно все сигнальные средства, и, в частности, стрельбу.

Сигнал — это шанс на спасение, поэтому нельзя тратить все средства подачи сигналов за один раз.

Не забывайте никогда правило «Золотого часа», — это время, когда здоровье попавшего в критическое положение человека балансирует на грани жизни и смерти, и когда пострадавшему нужно оказать наиболее действенную помощь.

## ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ В ПОХОДЕ

Основное правило благополучного похода с детьми — опыт взрослых участников похода должен быть больше того, какой обычно требуется для данного маршрута в составе взрослой группы.

У большинства родителей, которые ходят со своими детьми в походы, есть опыт самостоятельных туристических походов без детей. Подразумевается, что взрослые знают, как правильно преодолевать травянистый склон, как свалить сушину так, что бы она не упала на лагерь, в какой последовательности надо садится в байдарку и многое другое. Ведь на взрослых ложится двойная ответственность — за себя и, в первую очередь, за детей, которых они берут с собой в поход. Поэтому, если ваш собственный походный опыт весьма скуден, лучше не организовывать самостоятельно путешествие с ребенком, а присоединиться к опытной, хорошо «схоженной» группе с детьми. Тем более, не стоит самому вести в поход группу детей.

Основной источник опасности в детских походах чаще всего не столько погодные условия, сколько сами дети. Во время движения по маршруту, когда дети заняты, а взрослые бдительны, обычно не случается никаких «ЧП». Опыт показывает, что основное число происшествий происходит днем на перекусах, отдыхе, играх. Одним словом, когда детям нечем заняться, их естественное стремление к познанию окружающего мира может обернуться неприятностями.

Если в походе найдется достаточно ответственный человек, который проявит инициативу и будет выступать в роли организатора детских игр, вылазок по окрестностям и других развлечений, это облегчит присмотр за детьми. На самом деле, такие люди встречаются нечасто, поэтому еще на стадии подготовки к походу следует продумать, какие игры и развлечения можно будет организовать для детей на привалах. Необходимо чаще привлекать детей к сбору ягод, грибов, хвороста для костра, помощи при установке лагеря, на рыбалке и при других полезных делах.



## НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ В ПОХОДЕ С ДЕТЬМИ

**Снаряжение.** Что касается одежды и обуви, то она должна быть не хуже, чем у взрослых. Одежда должна соответствовать погоде: будьте аккуратны, так как дети более остро ощущают нарушение теплового режима, а неожиданный тепловой удар (или переохлаждение) не добавят хороших воспоминаний о походе.

Старайтесь покупать или шить детям походную одежду ярких цветов желтого, оранжевого, красного цветов. В экстремальной ситуации это облегчит поиски ребенка, сделает его заметным на земле и на воде.

Ботинки должны быть на жесткой подошве с противоскользящим протектором и уже немного разношенные. Нельзя полностью исключить присутствие на маршруте змей, поэтому открытая обувь — неприемлема!

В пеших походах, даже если жарко, лучше одеть детей в брюки и одежду с длинными рукавами, иначе разбитые колени и поцарапанные руки могут нарушить походный график движения, который должен быть составлен с учетом возможностей самого слабого участника похода. Это может быть как самый младший идущий самостоятельно ребенок, так и родитель, несущий на себе ребенка, вещи, продукты.

Хранить пилы, топоры и ножи на стоянках лучше в чехлах, а не на виду. Еще в начале похода нужно объяснить малышам, что можно трогать, и что ни в коем случае нельзя.

Во время заготовки дров следите, чтобы маленькие дети находились в лагере, а подростки, задействованные в процессе — непосредственно рядом с вами, чтобы исключить вероятность ранения кого-либо падающим деревом. В процессе колки дров необходимо также соблюдать осторожность по той же причине.

**При сборе вашей личной аптечки руководствуйтесь индивидуальным подходом.** Не берите в личную аптечку все подряд. Универсальный набор должен быть в общей аптечке, которую берут одну на группу. Возьмите медикаменты только с расчетом на ваши и ребенка индивидуальные особенности, хронические заболевания. Кроме того, возьмите средства от

насекомых и для уменьшения зуда от укусов, для предотвращения солнечных ожогов и для их лечения, средства для обработки порезов и ушибов. Продумайте, что вы будете делать с мозолями, и как их избежать, чем, в случае необходимости, вы будете вытаскивать занозы, клещей, обрабатывать места укусов.

**Огонь и все что с ним связано.** Вряд ли стоит упоминать о том, что с момента, когда костер уже горит, малышом выпускать из виду нельзя.

Еще в начале похода следует решить вопрос о том, что разрешено детям в отношении костра, а что запрещено. Все запреты должны быть аргументированными. Помогать разжигать костер можно и нужно. Подкладывать хворост в костер — можно. Вынимать из костра горящие ветки и размахивать ими, подкидывать в разгоревшийся костер лапник и ветки, дающие много искр — нельзя, т. к. разлетающиеся искры могут поджечь сухой лес или луг, попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.

Чтобы избежать ожогов, не разрешайте младшим детям самостоятельно снимать котелок с огня, наливать себе горячий чай. Старшим детям можно это разрешить с использованием костровых рукавиц и под присмотром взрослых. Каждый раз проверяйте надежность ручек котелка и крючков кострового троса, устойчивость таганка.

Детей лучше приглашать к столу, когда еда уже в тарелках и достаточно остыла. Если ребенок привык принимать горячую пищу, положите ему на колени кусочек пенки (сидушку), а уже на нее поставьте тарелку. В случае неловкого движения ребенок не прольет горячее на колени. В этой связи тарелки с большим плоским дном лучше, т. к. они устойчивее.

Если говорить о материале, то металлическая посуда имеет преимущество перед пластиковой: во-первых, в металлической посуде еда быстрее остывает, а во-вторых, температура тарелки дает представление о температуре содержимого.

**Каменные осыпи, склоны.** Напомним, что отсутствие каменной осыпи — одно из необходимых условий при выборе места для стоянки. Предполагается, что осыпи будут подстергать вас во время движения по маршруту и радиальных вылазок. Перед тем, как их преодолеть, не поленитесь лишней раз рассказать и

показать детям, как нужно идти в цепочке, чтобы не спускать друг на друга камни.

Движение по склонам, особенно на спусках, требует определенных практических навыков, один теоретический экскурс будет явно недостаточен. Детям нужно время, чтобы научиться правильно двигаться, поэтому будьте к этому готовы.

Перед началом спуска (подъема) снарядите каждого ребенка палкой-альпенштоком. Заложите на преодоление склона побольше времени. Там, где можно подняться (спуститься) по прямой, все равно поощряйте движение траверсом. Постоянно напоминайте, что на крутом склоне нужно находиться лицом к нему, а на средне крутом склоне — боком.

## ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ ОТДЫХА У ВОДЫ

Купайтесь только в специально оборудованных местах — на разрешенных пляжах, в бассейнах и купальнях. Если вы отдыхаете рядом с диким водоемом, следует заходить в воду только там, где вода чистая, дно песчаное или гравийное и нет сильного течения.

### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ:

---

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.

2. Температура воды при купании в открытых водоисточниках должна быть не ниже 17–19 °С. Находиться в воде рекомендуется не более 20 минут, причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3–5 минут.

3. Лучше купаться несколько раз по 15–20 минут, т.к. при переохлаждении могут возникнуть судороги, может произойти остановка дыхания и потеря сознания.

4. Не следует заходить в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает резкое сокращение мышц, что может привести к остановке сердца.

5. Если день очень жаркий, и вы долго находились на солнце, заходите в воду медленно и постепенно, — резкая смена температуры плохо влияет на организм. Резкое погружение может привести к остановке дыхания!

6. Не находитесь в воде слишком долго, выходите на берег погреться. Переохлаждение может привести к судорогам, что небезопасно.

7. Если ногу или руку свело судорогой, немедленно выбирайтесь на берег. Если отплыли далеко — перевернитесь на спину, чтобы не захлебнуться, ущипните или уколите чем-нибудь сведенное судорогой место.

8. Нырять только в разрешенных местах для купания, в чистой, прозрачной воде, и там, где рядом находятся люди, способные оказать помощь в случае беды.

9. На надувном матраце плавайте только вдоль берега! Не заплывайте далеко, — матрац может перевернуться, сдуться, лопнуть, кроме того, вас может унести в открытое море или далеко вниз по течению реки.

10. Не пытайтесь вплавь догнать уплывший надувной матрац, круг или мяч, — вы и не заметите, как далеко заплыли, а на обратный путь сил может и не хватить.

***ПОМНИТЕ! Во время отдыха на водоеме взрослые должны уделять детям особое внимание!***

### **ЕСЛИ ВЫ НА ПЛЯЖЕ С ДЕТЬМИ, ПОМНИТЕ:**

---

1. Купаться можно только в разрешенных местах.
2. Купание детей, особенно малолетних, должно проводиться под непрерывным контролем взрослых. Родители должны постоянно видеть детей во время купания, но лучше, если они будут находиться в воде рядом с ними. Запрещено допускать одиночное купание детей без присмотра, игры вблизи водоемов.
3. Дети, не умеющие плавать, должны купаться отдельно от детей с навыками свободного плавания.
4. Необходимо объяснить детям, что играть на воде в грубые игры (условно «топить» друг друга ради шутки) и подавать ложные сигналы о помощи опасно для жизни!
5. Взрослые не должны допускать купания детей в непроверенных и неустановленных местах, плавания на непригодных для этого средствах, игр и шалостей в воде и другие нарушения правил безопасности на воде.
6. В детских оздоровительных лагерях и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей или пляж должен выбираться, по возможности, у пологого песчаного берега без обрывов, с глубиной дна водоема до 2-х метров.
7. На пляжах детского учреждения оборудуются участки глубиной не более 0,7 метра для обучения детей дошкольного и

младшего школьного возраста плаванию. Глубина таких участков для обучения детей старшего возраста должна быть глубиной не более 1,2 метра.

8. В местах глубиной до 2 метров разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и старше, умеющим хорошо плавать.

9. Купание детей разрешается проводить группами не более 10 человек и продолжительностью не более 10 минут. Ответственность за безопасность детей возлагается на инструктора по плаванию.

### **ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ ДЕТЕЙ НА СПЕЦИАЛЬНО ОГРАЖДЕННОМ ДЛЯ ЭТОГО ВОДНОМ УЧАСТКЕ ЗАПРЕЩЕНО:**

---

- купание и нахождение посторонних лиц;
- катание на лодках и катерах;
- проведение игр и спортивных мероприятий.

### **ПРИ КУПАНИИ В ОТКРЫТЫХ ВОДОИСТОЧНИКАХ ЗАПРЕЩЕНО:**

---

- игнорировать знак «Купаться запрещено», так как в этом месте нарушены требования по обеспечению безопасного купания;
- заплывать за ограничительные знаки;
- купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных местах, где есть водоросли или тина, в заросших растительностью местах;
- купаться в штормовую погоду;
- нырять в воду в незнакомых местах, особенно с крутых берегов и причалов, мостов, так как на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и прочие опасные предметы;
- подплывать к проходящим мимо лодкам, катерам и гидроциклам;
- цепляться за лодки, взбираться на знаки навигационного оборудования или технические предупредительные знаки;
- опасно отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах, плавать следует преимущественно вдоль берега;

- входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, т. к. спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга.
- подвергать риску себя и других купающихся, применяя грубые игры и шутки в воде: подныривать под плывущего человека, хватать за ноги, имитировать условное утопление;
- подавать ложные сигналы о помощи.

### **ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ПЛЯЖ:**

---

1. Головной убор. Отдыхать на пляже без головного убора запрещено, вы рискуете получить солнечный удар, даже если день облачный и солнце не такое жаркое!

2. Аптечку, куда необходимо положить бинт, лейкопластырь-антисептик, болеутоляющее средство, спазмолитик, активированный уголь.

3. Солнцезащитный крем. Фактор защиты крема от ультрафиолетовых лучей (SPF — Sun Protection Factor) должен быть достаточно высок, а для людей со светлой кожей, на которую плохо «ложится» загар — 50 единиц.

4. Увлажняющий крем и крем от ожогов.

5. Солнцезащитные очки, только руководствоваться при их выборе нужно не столько модой, сколько пользой для глаз. Обращайте внимание на степень защиты очков от опасных солнечных излучений.

6. Летом необходимо пить много воды и особенно на жаре. На пляже утолять жажду лучше простой негазированной водой. Также подойдут морсы, но только приготовленные в домашних условиях.

### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ (ТЕПЛОВОМ) УДАРЕ И ПЕРЕГРЕВЕ**

---

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.

2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.

3. Положите на голову холодный компресс.

4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питье.
6. При необходимости, вызовите бригаду скорой медицинской помощи или самостоятельно доставьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

### В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ:

---

- вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться, плывите вниз по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- вы зацепились за растения — не делайте резких движений, постарайтесь ослабить петли растений свободной рукой.

### ПРИ СУДОРОГАХ СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:

---

1. При судорогах икроножных мышц нужно сделать глубокий вдох, погрузиться вертикально в воду с головой, выпрямить ноги, осуществить захват руками больших пальцев ног и сильно потянуть на себя. Положительный эффект достигается путем проведения массажа пораженных мышц.

2. При судорогах мышц передней поверхности бедра ноги нужно максимально согнуть в коленях и подтянуть (прижать) их руками к задней поверхности бедра.

3. При судорогах мышц живота необходимо подтягивать согнутые в коленях ноги к животу.

4. При судорогах мышц рук необходимо сжимать и разжимать кулаки, сгибать и разгибать руки в локтевом суставе.

5. При судорогах ног необходимо постараться перевернуться на спину и плыть на спине к берегу, работая руками.

***ПОМНИТЕ! В любом случае нельзя поддаваться панике, — постарайтесь преодолеть страх, стабилизируйте дыхание и мобилизуйте все силы на выход из создавшейся чрезвычайной ситуации!***



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СПАСЕНИИ УТОПАЮЩЕГО

Утопление определяется как процесс, в результате первичного нарушения дыхания из-за полного или частичного погружения в любую жидкую среду.

Это определение подразумевает наличие границы между жидкостью и воздухом у входа в дыхательные пути пострадавшего, которая препятствует его нормальному дыханию. Пострадавший может остаться жив или умереть, но независимо от исхода он или она считаются пострадавшими от утопления.

Причем, погружением называется ситуация, когда лицо пострадавшего находится под водой или покрыто водой. Асфиксия и остановка сердца происходят в течение небольшого времени после погружения. При частичном погружении голова остаётся выше уровня воды, в большинстве случаев благодаря поддержке спасательного жилета. В большинстве подобных ситуаций дыхательные пути пострадавшего остаются открытыми, хотя аспирация возможна при заплёскивании воды в лицо или в результате утраты сознания с погружением лица в воду.

Концепция Цепи выживания при утоплении состоит из пяти критических звеньев, улучшающих выживаемость пострадавших.

Важную роль для первых попыток спасения и реанимации играют присутствующие на месте происшествия люди. Оказание помощи и последовательность базовой сердечно-легочной реанимации при утоплении отражает критическую важность быстрого устранения кислородного голодания — гипоксии.

При оказании помощи утопающему всегда необходимо помнить о персональной безопасности. Когда возможно, нужно стараться спасти утопающего без самостоятельного вхождения в воду, что



может быть связано с риском для собственной жизни и поэтому должно выполняться профессиональными спасателями или людьми с хорошей плавательной подготовкой. Если утопающий близко к суше, то ему может помочь голосовая подсказка, протянутое средство спасения (палка, одежда, верёвка или спасательный круг), а также подход на лодке или другом плавательном средстве. Если избежать самостоятельного вхождения в воду невозможно, то необходим спасательный жилет или круг. Безопаснее входить в воду вдвоем, чем одному.

Устранение угрожающих факторов возможно при быстром извлечении утопающего из воды. Отметим, что частота травм шейного отдела позвоночника у утопающих очень невелика и особые предосторожности нужны, только когда есть сведения о нырянии в мелкую воду или вероятность травмирования возможна после скатывания с водных горок, катания на водных лыжах, кайтсерфинге или гидроцикле. Если пострадавший не дышит (или дышит неправильно), то его нужно как можно скорее извлечь из воды, пытаясь при этом ограничить подвижность шеи вручную. Во время извлечения из воды стараться поддерживать его в горизонтальном положении.

После извлечения из воды определяют наличие сознания у пострадавшего, затем восстанавливают проходимость дыхательных путей путем запрокидывания головы с подъемом подбородка, выдвижения нижней челюсти и в течение не более 10 секунд определяют признаки жизни: наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания и, при наличии навыка, наличие кровообращения, путем проверки пульса на магистральных артериях (параллельно с проверкой наличия дыхания).



При отсутствии сознания и нормального дыхания приступают к проведению базовой сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни в объеме давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту» или «Рот к носу».

Возможно искусственное дыхание с использованием специальных устройств (лицевого экрана, лицевой маски).

Последовательность алгоритма базовой сердечно-легочной реанимации при утоплении имеет отличия и отражает критическую важность быстрого устранения гипоксии. В данном случае раннее начало искусственного дыхания повышает выживаемость.

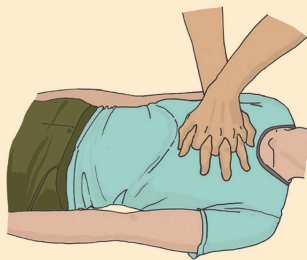
Как можно скорее нужно сделать пять искусственных вдохов. Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего, зажать его нос двумя пальцами и выполнить выдох в дыхательные пути пострадавшего в течение 1 секунды.

Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха является начало подъема грудной клетки, определяемое участником оказания первой помощи визуально. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания. По возможности вентиляцию дополняют использованием кислорода.

Профессиональные спасатели могут предпринять попытку вентиляции в воде, пользуясь поддержкой плавучего спасательного средства. Если спасатель находит утонувшего в глубокой открытой воде, он может начать вентиляцию — если обучен этому — еще до извлечения на сушу или на спасательное плавсредство.



После проведения пяти искусственных вдохов приступают к надавливаниям на грудину пострадавшего и в дальнейшем сочетают 30 надавливаний с 2 искусственными вдохами. При совершении надавливаний основание ладони помещается на середину грудной клетки пострадавшего, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах. Надавливания на грудину осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5–6 см с частотой 100–120 в минуту перпендикулярно плоскости грудины. У пострадавших от утопления безвентиляционная реанимация, при которой приоритетом являются давления руками на грудину, скорее всего будет не эффективной и ее следует избегать!



В некоторых ситуациях при проведении реанимационных мероприятий изо рта пострадавшего поступает массивное количество пены, образующейся при смешивании движущегося воздуха с водой. Не пытайтесь удалять пену, так как она будет поступать и дальше. Продолжайте искусственное дыхание/вентиляцию до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

Также, во время реанимации при утоплении типично проглатывание/вдыхание воды, возможно и проглатывание желудочного содержимого. Нет необходимости удалять попавшую воду из дыхательных путей, если это полностью не

препятствует вентиляции. В таком случае, пострадавшего следует повернуть на бок и удалить имеющиеся массы доступными способами. При подозрении на травму шейного отдела позвоночника все перемещения пострадавшего осуществляются при поддержании его головы, шеи и туловища на одной линии, что требует участия нескольких спасателей.

Реанимационные мероприятия необходимо продолжать до прибытия бригады скорой медицинской помощи или других служб, участвующих в ликвидации последствий несчастного случая, и распоряжения их сотрудников о прекращении этих действий, либо до появления явных признаков жизнедеятельности у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания, возникновения кашля, произвольных движений).

В случае появления признаков жизни следует придать пострадавшему устойчивое боковое (восстановительное) положение. Для этого необходимо выполнить следующую последовательность действий:

	<p><b>Шаг 1.</b> Расположить одну руку пострадавшего под прямым углом к его телу.</p>
	<p><b>Шаг 2.</b> Вторую руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой.</p>
	<p><b>Шаг 3.</b> После этого согнуть дальнюю ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу на стопу и надавить на колено этой ноги в указанном на рисунке направлении.</p>
	<p><b>Шаг 4.</b> После поворота пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову и подтянуть ногу, лежащую сверху, к животу.</p>

В результате описанных выше действий пострадавший будет находиться в таком положении (вид спереди). Следует постоянно контролировать его состояние (сознание, дыхание, кровообращение) и при отсутствии скорой медицинской помощи переворачивать каждые 30 минут.



В случае длительного проведения реанимационных мероприятий и возникновения физической усталости у участника оказания первой помощи, необходимо привлечь помощника к осуществлению этих мероприятий. Все современные рекомендации по проведению сердечно-легочной реанимации предусматривают смену ее участников примерно каждые 2 минуты, или спустя 5–6 циклов надавливаний на грудину и искусственных вдохов.

## РАЗДЕЛ 3. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРОВ В БЫТУ, УЧРЕЖДЕНИЯХ, НА ТРАНСПОРТЕ

### ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

#### ПОЖАР И ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

---

**Пожарная безопасность** — состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

**Пожар** — неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**Горение** — это сложный физико-химический процесс превращения исходных веществ в продукты сгорания в ходе экзотермических реакций, сопровождающийся интенсивным выделением тепла и свечением.

Важно помнить, что при горении образуются токсичные (ядовитые), горючие и взрывоопасные продукты: окись углерода (угарный газ), спирты, кислоты.

#### ПРИЗНАКИ НАЧИНАЮЩЕГОСЯ ПОЖАРА:

---

- наличие характерного запаха гари, горячей резины или пластмассы, дерева, пластика, проводки;
- появление дыма;
- повышение температуры окружающего воздуха и снижение в нем концентрации кислорода;
- появление признаков тления;
- появление пламени или незначительного горения и искрения;
- снижение напряжения в электросети, нарушение подачи электропитания, — это признаки горения электропроводки;

- потрескивание или треск, хлопки, возможно — взрывы, крики людей, зовущих на помощь, сигналы тревоги в зданиях.

Заметив эти признаки пожара, необходимо как можно быстрее сообщить в пожарно-спасательную службу о возгорании со стационарного телефона по номеру **«01»**, с мобильных устройств — **«101»**.

Маленькому ребенку необходимо объяснить заранее, что, обнаружив признаки пожара, необходимо незамедлительно сказать об этом взрослым, которые вызовут помощь и помогут покинуть место пожара.

Если взрослых рядом нет, дети должны попытаться самостоятельно покинуть опасное место. Если они находятся в здании, то нужно быстро выйти на свежий воздух. После этого необходимо незамедлительно сообщить взрослым о случившемся пожаре для вызова помощи.

***ПОМНИТЕ! Дым душит, слепит, обжигает. Дышать дымом — опасно для жизни! Для защиты от дыма необходимо использовать либо специальные защитные маски (самоспасатели), либо закрывать органы дыхания подручными средствами (тканью, носовым платком, кухонным полотенцем, предметами одежды, желательны смоченными водой).***

***Покидать здание, в котором случился пожар, нужно быстро и осторожно. При возникновении пожара в высотном здании в лифт заходить нельзя! Спускаться нужно по лестничной клетке.***

### ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ:

---

- неосторожное обращение с огнем;
- нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования и бытовых электроприборов;
- нарушение правил устройства и эксплуатации печей и дымоходов;
- шалость детей с огнем;
- поджоги;
- пожары на транспорте.

## ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ПОЖАРА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА

**Опасные факторы пожара** — это факторы пожара, воздействие которых может привести к травме, отравлению или гибели человека и (или) материальному ущербу.

**К опасным факторам пожара, воздействующим на людей и имущество относятся:**

- пламя и искры;
- тепловой поток;
- повышенная температура окружающей среды;
- повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения;
- пониженная концентрация кислорода;
- снижение видимости в дыму.

**К сопутствующим проявлениям опасных факторов пожара относятся:**

- осколки, части разрушившихся зданий, сооружений, транспортных средств, технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий, иного имущества;
- радиоактивные и токсичные вещества и материалы, попавшие в окружающую среду из разрушенных технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества;
- вынос высокого напряжения на токопроводящие части технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и имущества;
- опасные факторы взрыва, произошедшего вследствие пожара;
- воздействие огнетушащих веществ.

Воздействие опасных факторов пожара на человека может привести к ухудшению состояния здоровья, травмам и даже гибели.

Основными травмами на пожаре являются термические ожоги тела, ожоги дыхательных путей, удушье, отравление токсичными продуктами горения, рваные и колотые раны, ушибы, переломы, нервное потрясение и другие.



## ОЖОГИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

**Термический ожог** — это травма, которая возникает в результате воздействия термического фактора (огня, кипятка, пара, теплового излучения, соприкосновения тела с раскаленными предметами, горячими газами, вдыхания горячего воздуха, пара или дыма).

**Ожоги бывают поверхностными** (краснота и отечность кожных покровов, краснота, отечность кожи, ненапряженные пузыри с жидким светло-желтым содержимым) **и глубокими** (вскрывшиеся пузыри или пузыри с кровянистым желеобразным содержимым или струп (плотная корка) от желтого до коричневого цвета). Тяжесть состояния пострадавшего также зависит от площади пораженной поверхности тела.

### ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ОЖОГОВ НЕОБХОДИМО:

1. Провести мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для ее оказания:

- определить количество пострадавших;
- определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья и/или дополнительные угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего кроме непригодной для дыхания атмосферы и очагов горения (оголенные провода, разлитые горючие или взрывоопасные жидкости, грозящие падением детали строительных конструкций и т.п.);
- устранить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья и/или угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего (спасателю надеть медицинские перчатки, защитную маску или очки при контакте с пострадавшим);
- вынести пострадавшего на свежий воздух и устранить воздействие на пострадавшего опасных и вредных факторов: погасить горящую одежду и т.д.

2. Установить обстоятельства, при которых пострадавшему стало плохо, характер, время и место возникновения данной ситуации.

3. Вызвать скорую медицинскую помощь и сообщить диспетчеру экстренной службы о количестве пострадавших, причине возникновения экстренной ситуации у пострадавшего (их) для вызова в зону чрезвычайной ситуации других сил и средств, если это не было сделано ранее.

4. Определить наличие/отсутствие сознания у пострадавшего (необходимо громко произнести слово или фразу, спросить что-нибудь у пострадавшего). Если есть полный речевой контакт, пострадавший дает осмысленные ответы, есть двигательная активность, — сознание ясное.

Если пострадавший лежит без движений, не отвечает на вопросы, не реагирует на окружающие импульсы (оклик, прикосновение), — сознание отсутствует.

5. Наклонившись над пострадавшим, определить наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания: искать движения грудной клетки, слушать дыхательные шумы изо рта пострадавшего, ощутить выдыхаемый воздух на своей щеке. Для этого необходимо открыть дыхательные пути, запрокинув голову с подъемом подбородка, — одна рука размещается на лбу и мягко отклоняет голову назад, кончики пальцев другой руки размещаются под подбородком или шеей и мягко тянут вверх. Произвести попытку подсчета частоты дыхания не более 10 сек.

6. При отсутствии сознания и дыхания начать проведение базовой сердечно-легочной реанимации.

7. При наличии признаков жизни: определить состояния, непосредственно угрожающие жизни пострадавшего (их), в том числе исключить наличие признаков артериального кровотечения — кровь из раны поступает прерывистой, пульсирующей струей алого цвета.

8. При отсутствии признаков артериального кровотечения, наличии сознания и дыхания провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

9. Провести возможные мероприятия по местному охлаждению поврежденной поверхности при поверхностных ожогах и наложить стерильную повязку на рану или контурную повязки при ожогах большой площади.

10. При глубоких ожогах вначале наложить стерильную повязку на обожженную поверхность, а затем приступить к местному охлаждению.

11. У пострадавших с обширными ожогами необходимо обеспечить проведение иммобилизации поврежденной конечности после наложения стерильной повязки (с помощью подручных средств, аутоиммобилизации, с использованием изделий медицинского назначения).

12. Придать пострадавшему оптимальное положение тела: при появлении признаков жизни и отсутствии сознания перевести пострадавшего в боковое устойчивое положение.

13. Согреть пострадавшего с использованием термоодеяла из состава аптечки (при наличии).

14. Постоянно контролировать состояния пострадавшего (сознание и дыхание) и оказывать психологическую поддержку.

15. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

***ПОМНИТЕ! Нельзя срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к месту ожога руками, смазывать обожженные места жиром, маслом, кремами, зеленкой. Нельзя поливать открытые раны при глубоких ожогах водой, — это приводит к проникновению инфекции в рану.***

***Не разрешайте пострадавшему самостоятельно двигаться, так как возможен болевой и ожоговый шок, в основе которого лежит тяжелое расстройство кровообращения, потеря плазмы.***

**Химические ожоги** вызываются воздействием кислоты или щелочи. И также до прибытия врачей эффективным способом первой помощи может стать длительное промывание пострадавшего участка тела обильным количеством проточной воды.

### **ПОРЯДОК ВЫЗОВА ПОМОЩИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА**

**Вызов пожарно-спасательной службы производится со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».**

Диспетчеру необходимо четко и быстро сообщить:

1. Название населенного пункта, а в городе — административного округа.
2. Название улицы, номер дома, подъезда, квартиры, этажа, где произошел пожар, этажность здания.
3. По возможности точное место возгорания (квартира, чердак, подвал) и причину пожара.
4. Фамилию и номер телефона звонившего.
5. Ответить на дополнительные вопросы диспетчера.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

---

1. Ребенок, заметивший возгорание, должен немедленно сообщить об этом педагогу или диспетчеру пожарно-спасательной службы со стационарного телефона по номеру **«01»**, с мобильных устройств — **«101»**.
2. Все учащиеся и педагоги должны покинуть здание, не создавая паники.
3. О необходимости эвакуации в учреждении нужно сообщить через радиоузлы или при помощи условных сигналов.
4. Учащиеся должны беспрекословно выполнять указания педагога.
5. Действия по эвакуации необходимо производить согласно плану эвакуации и инструкции.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В КВАРТИРЕ

---

1. Немедленно вызвать пожарную охрану со стационарного телефона по номеру **«01»**, с мобильных устройств — **«101»**.
2. Предупредить о пожаре родных и соседей.
3. Вывести на улицу детей и престарелых.
4. Отключить электроэнергию на щите электропитания, чтобы обезопасить себя от опасности поражения электрическим током.
5. Тушить пожар подручными средствами — водой, плотной, мокрой тканью от внутренних пожарных кранов в холлах зданий, с применением огнетушителей.

6. Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покинуть квартиру, плотно закрыв за собой дверь, но, не запирая ее на замок.

7. Защитить органы дыхания и зрения имеющимися средствами индивидуальной защиты (газодымозащитные комплекты, самоспасатели фильтрующие или изолирующие, защитные капюшоны) или подручными средствами — влажной тканью, элементами одежды.

8. При задымлении следует передвигаться ближе к полу — там жар и дым слабее.

9. Выйдя из здания на свежий воздух по прибытии пожарных по возможности уточнить место очага пожара.

10. При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши целесообразно использовать балконную лестницу. Если и ее нет, можно выйти на балкон, плотно закрыть за собой дверь и криками привлечь внимание прохожих и пожарных.

### **ВАЖНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ПОЖАРЕ В КВАРТИРЕ**

---

1. Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горячей комнаты — это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал.

2. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы.

3. Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь.

4. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом — спасайтесь через балкон. Кстати, самые безопасные места в горячей квартире — на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно.

5. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой.

6. Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Еще один путь спасения — через окно. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам, прыгать с высоты!

7. Если балкона нет, можно находиться у окна, но не открывать его настежь во избежание притока воздуха.

8. Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

9. Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик).

10. При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

***ПОМНИТЕ! В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись ближе к полу, где меньше дыма и чистый воздух сохраняется дольше.***

11. Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывая использовать пожарную лестницу.

12. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом — его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку в лифте между горящими этажами и получите отравление угарным газом.

13. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше — защитите нос и рот мокрым шарфом, платком или используйте сложенную в несколько слоев одежду.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗГОРАНИИ ТЕЛЕВИЗОРА

1. При возникновении неисправностей, которые также могут привести к возгоранию, немедленно отключить телевизор от сети.

2. Вызвать пожарную охрану со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».

3. Вывести из квартиры детей и пожилых людей.

4. При небольшом возгорании можно попытаться потушить подручными средствами: сначала обесточить электроприбор, накрыть плотной тканью и залить водой. Кроме того, в качестве огнетушащих веществ можно засыпать пламя песком, стиральным порошком. При этом старайтесь находиться сбоку во избежание поражения взрыва экрана.

5. Если не удастся потушить очаг горения, необходимо покинуть квартиру, отключив подачу тока на щите электропитания.

***ПОМНИТЕ! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей.***

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ НА КУХНЕ И ЕСЛИ ГОРИТ МАСЛО НА СКОВОРОДЕ

---

1. Перекрыть подачу газа или выключить электроплиту.
2. Накрыть сковороду крышкой или плотным полотенцем и дать маслу остыть, иначе огонь может вспыхнуть вновь.

***ПОМНИТЕ! Тушить горящее масло водой категорически запрещено! Масло легче воды, следовательно, тушение водой приведет к разбрызгиванию горящего масла и увеличению очага горения.***

3. Для тушения горящего масла можно использовать порошок или углекислотный огнетушитель, из подручных — стиральный порошок или землю из цветочных горшков, засыпая ими огонь.
4. Если очаг возгорания вышел за пределы посуды и угрожает перерасти в пожар, срочно вызвать пожарную охрану со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».
5. Закрыть дверь на кухню, покинуть квартиру.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ НА БАЛКОНЕ

---

1. Вызвать пожарную охрану со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».

2. При небольшом возгорании до прибытия пожарных тушить любыми подручными средствами, т.к. огонь в подобных случаях быстро распространяется в квартиры верхних этажей, и безопасность многих людей может оказаться под угрозой.

3. При невозможности самостоятельной ликвидации пожара, покинуть квартиру, закрыв за собой балконную дверь.

4. Выйти из здания на свежий воздух и по прибытии пожарных по возможности уточнить место очага пожара.

***ПОМНИТЕ! На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?***

***1. Необходимо знать, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся жидкости, старую ветошь, мебель, другие ненужные предметы, которые могут послужить «пищей» для огня. Даже случайно залетевший на балкон непотушенный окурок может стать причиной сильного пожара!***

***2. На балконе следует хранить все предметы под плотным кожухом, или в металлических ящиках.***

***3. Пожарные рекомендуют держать на балконе ведро с песком.***

***4. На кухне причиной пожара могут стать занавески, развивающиеся над плитой от сквозняка.***

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ**

---

1. Немедленно вызвать пожарную охрану со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».

2. При небольшом возгорании тушить подручными средствами, также можно использовать оборудование пожарных кранов.

3. При развитии пожара организовать эвакуацию из дома детей и пожилых людей на улицу.

4. Проходя по задымленным участкам, защитить органы дыхания и зрения средствами индивидуальной защиты (газодымозащитные комплекты, самоспасатели фильтрующие или изолирующие, защитные капюшоны) или закрывать рот и нос влажным платком, полотенцем, двигаясь при этом как можно ближе к полу, стараться дышать не глубоко, задерживая дыхание.



5. По прибытии пожарных уточнить место очага возгорания.
6. Если путь эвакуации отрезан — следует вернуться в квартиру. Закрывать все щели в дверях и вентиляционные отверстия мокрой тканью, поливать дверь изнутри водой, увеличивая ее сопротивляемость огню. Намочить ткань и использовать ее для защиты органов дыхания. Накинуть на себя мокрое плотное одеяло для защиты тела от ожогов. Прибытия пожарных можно дожидаться на балконе, закрыв за собой балконную дверь, находясь в простенке, криками и знаками привлекая внимание.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В КАБИНЕ ЛИФТА

Причиной пожара в лифте чаще всего становятся непогашенные спички, окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту лифта, или короткое замыкание электропроводки.

1. При первых признаках загорания в кабине и шахте лифта или появлении даже небольшого дыма, запаха гари необходимо сообщить об этом диспетчеру, нажав в кабине кнопку «Вызов».
2. Если лифт движется, останавливать его самостоятельно нельзя, нужно дождаться остановки.
3. Выйдя из кабины лифта, попытаться заблокировать его двери любыми доступными предметами, чтобы никто не смог им воспользоваться и оказаться в ловушке.
4. Вызвать пожарную охрану со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».
5. Если это не опасно, попытаться потушить возгорание. При этом нельзя входить в кабину лифта, т.к. она может самопроизвольно начать движение из-за замыкания электропроводов.

***ПОМНИТЕ! Электропроводка в кабине находится под напряжением, поэтому тушить ее водой запрещено, нужно использовать плотную ткань, порошковый или углекислотный огнетушители, сухой песок.***

6. Если в результате короткого замыкания лифт, остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, то людям, находящимся внутри, нужно поднять шум, крик, привлечь внимание всеми доступными способами.

7. Постараться раздвинуть автоматические двери лифта зонтом, ключами, другими предметами, чтобы выбраться наружу. Позвать на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри.

8. При выходе из лифта необходимо соблюдать осторожность, чтобы не упасть в шахту лифта.

9. При невозможности самостоятельно выйти из лифта, до прибытия помощи защитить органы дыхания и зрения от дыма подручными средствами (платком, сложенной в несколько слоев одеждой).

10. Сохранять выдержку и спокойствие.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА ВО ДВОРЕ ЧАСТНОГО ДОМОВЛАДЕНИЯ ИЛИ ДАЧНОГО ДОМА**

---

1. Немедленно позвоните в пожарную охрану со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».

2. Уведите от огня детей, не забывайте и о своей безопасности.

3. Освободите дороги внутри двора для проезда пожарных машин.

4. Предупредите жителей соседних домов закрыть окна и форточки, убрать высохшее белье.

5. До прибытия помощи постарайтесь локализовать очаг пожара вместе с соседями, не дать огню перекинуться на расположенные вблизи деревянные постройки и автомобили. Используйте для тушения поливочные шланги, ведра с водой, песок и огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости — неэффективно.

6. При отсутствии владельцев автомобилей переместите машины, если это возможно, на безопасное расстояние от горящего дома. Поливайте автомобили для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.

**ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ЛАНДШАФТНЫХ ПОЖАРОВ,  
ВЛАДЕЛЬЦЫ ПРИУСАДЕБНЫХ И ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ  
ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:**

1. Запрещено выжигание сухой травы и стерни при проведении сельскохозяйственных работ. Неконтролируемые палы сухой растительности способны перерасти в крупные ландшафтные пожары, тем самым создавая угрозу для населенных пунктов, расположенных в сельской местности.

2. Запрещено сжигание сухой растительности и мусора в сухую ветреную погоду, а также на расстоянии менее 50 от ближайших зданий или сооружений.

3. Необходимо обеспечить на садовом участке наличие первичных средств пожаротушения — огнетушителей, ведер, лопат, багров, ломов, песка, кошмы, емкости с водой (бочки), поливочных шлангов, брезента, хлопуш и других вспомогательных и подручных средств пожаротушения.

4. Наслучайвозможногопожаранатерриторияхсадоводческих (дачных) товариществ и на личных участках необходимо содержать проезд для пожарной техники всегда свободным, а в зимнее время очищать его от снега.

***ПОМНИТЕ! Лица, виновные в нарушении установленных требований пожарной безопасности в зависимости от характера нарушений и их последствий, могут быть привлечены к административной или уголовной ответственности.***

**МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ РОЗЖИГЕ КОСТРОВ И МАНГАЛОВ**

1. Площадку для розжига костра и мангала следует выбирать вдали от деревянных строений, лесных насаждений и сухой растительности.

2. Площадку необходимо очистить от сухой травы и мусора и окружить её по периметру минерализованной полосой не менее 0,5 метра, чтобы исключить попадание искр и углей от горящих дров на неочищенную от сухой растительности территорию.

3. Запрещено использовать для разжигания костров и мангалов легковоспламеняющиеся жидкости (бензин или керосин).
4. Запрещено доверять присматривать за горящим костром малолетним детям.
5. По истечении необходимости костер должен быть потушен — залит водой и засыпан землей.
6. Если вы отдыхаете на территории кемпингов и баз отдыха, то следует пользоваться специальными площадками, размещенными на их территории.

### ПОЖАР В АВТОМОБИЛЕ

---

По статистике, в России сгорает около 30 000 автомобилей ежегодно. Причины могут быть самые разные — и умышленные поджоги, и технические проблемы, и неосторожное обращение с огнём. Результат — повреждённый или утраченный автомобиль, травмы и гибель людей.

Больше половины случаев возгорания автомобиля происходит по техническим причинам — из-за неправильной эксплуатации или установки дополнительного оборудования. Причём вероятность пожара зависит не от того, новая машина или старая, а от её состояния и обслуживания. 14 % пожаров происходит из-за неосторожного обращения с огнём, чаще всего — из-за курения.

С поджогами, а они составляют около пятой части от всех случаев возгорания, бороться можно только глобально: хранить автомобиль на закрытой стоянке, и даже такие методы, как стараться не заводить врагов. К сожалению, если машину подожгли, да ещё с применением зажигательных материалов, то потушить её, скорее всего, смогут только профессионалы.

***ПОМНИТЕ! Есть три наиболее важные вещи, которые надо всегда иметь в автомобиле: аптечку, огнетушитель и несинтетическую накидку.***

## ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ В АВТОМОБИЛЕ

1. Источником возгорания чаще всего бывают искры от неисправной электрической части или повреждённой проводки, разгерметизация топливной, тормозной, охлаждающей систем с попаданием жидкостей на двигатель или элементы выхлопной системы.

2. В автомобиле есть чему гореть, и в первую очередь это топливо и масло, недаром их называют горюче-смазочными материалами.

3. Загореться может проводка под капотом, обшивка в салоне и легковоспламеняющиеся жидкости и предметы в багажнике.

4. Носителем пламени могут стать предметы, оказавшиеся рядом с сильно разогретыми агрегатами. Зимой это чаще всего «утеплитель» из картона или ткани, в межсезонье — скопившиеся листья, поздней весной — тополиный пух.

5. Нужно быть аккуратным при движении по пересечённой местности летом, когда трава набивается под днищем автомобиля и может загореться от контакта с выхлопной системой. Та же ситуация может возникнуть у буксующих кроссоверов и внедорожников из-за перегревшейся муфты.

***ПОМНИТЕ! Шанс спасти автомобиль, если он загорелся по технической причине, есть, если вовремя обнаружить возгорание. Пожар в машине можно распознать практически сразу.***

6. Запах бензина или горелой резины в кабине, появление дыма из-под капота — все это факторы, предшествующие загоранию и пожару.

7. При пожаре чаще всего страдает проводка, поэтому выходят из строя или начинают неверно работать различные датчики, высвечивая предупреждения на панели приборов или отказываясь работать.

8. Даже если не видно явных признаков огня, лучше отсоединить одну из клемм аккумулятора, чтобы убрать напряжение от элетропроводки и, возможно, остановить процесс возгорания.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ВОЗГОРАНИЯ В АВТОМОБИЛЕ И ПРИ ПОЖАРЕ В АВТОМОБИЛЕ

---

1. Не паниковать.
2. Остановить автомобиль и выключить двигатель.
3. Поставить машину на тормоз и заблокировать колеса, так как неустойчивое положение может усугубить положение.
4. Выйти из машины и высадить пассажиров, удостоверившись, что они отошли на безопасное расстояние (не менее 10 метров). Их же можно попросить вызвать пожарных или сделать это самостоятельно.
5. Вызвать помощь (медицинскую и техническую), пожарных, полицию.
6. По возможности выставить сигналы на дороге.
7. Проконтролировать, чтобы не было утечки бензина: сигарета или даже маленький камешек, способный вызвать трение, могут стать причиной пожара.
8. Огонь в автомобиле зарождается почти всегда под капотом мотора из-за разрыва трубопровода, подающего бензин, либо в результате загорания в карбюраторе или газовом баллоне. Первое, что необходимо сделать — это разъединить контакты, вытащив ключ из замка зажигания.
9. Если пожар начался в моторном отсеке и непонятно, какой он силы, лучше не отрывать капот и позвонить в подразделения МЧС.
10. Если возгорание небольшое и проходит стадия тления необходимо не теряя времени попытаться потушить огонь самостоятельно, используя огнетушитель, накрывая очаг изолирующим материалом, чтобы ограничить доступ кислорода к очагу горения. Для этого можно использовать также плотную одежду.

***ПОМНИТЕ! При попытке потушить огонь самостоятельно запрещено поднимать крышку капота, открывая доступ свежему воздуху.***

11. При тушении возгорания под капотом постепенно и осторожно откройте его — желательнее сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени. Приподнимите крышку и направьте струю от огнетушителя в предполагаемую область возгорания, на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рыхлой землей, снегом, залейте водой. Лучше это делать вдвоём: один человек приподнимает крышку, второй с приготовленным заранее огнетушителем тушит.

12. Если машина работает на газе, то необходимо закрыть два крана, расположенные в багажнике на баке с топливом. После этого необходимо направить струю огнетушителя на основание пламени, а если огнетушителя нет, использовать песок, землю, накидку с сидений, одежду. Эффективен также пакет с водой, брошенный с силой на объятые пламенем части автомобиля.

13. Если пожар затронул только карбюратор, достаточно включить мотор на максимальные обороты, что поможет потушить огонь.

14. Если огонь охватил заднюю часть машины, где находится бензобак, единственное, что остается сделать, это быстро удалиться от машины.

***ПОМНИТЕ! Если пожар охватил салон автомобиля, то опасность очень велика, так как огонь быстро распространяется по обивке, состоящей из ткани, пластика и синтетических волокон.***

15. Если пожар начался в салоне, не открывайте окна и двери без необходимости. От недостатка кислорода пламя может затухнуть и перейти в стадию тления.

16. При тушении пролитого под машиной топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага.

17. Не пытайтесь потушить большой огонь самостоятельно.

18. Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде, или ваши руки смочены бензином, — это крайне опасно.

19. При невозможности быстро ликвидировать возгорание отойдите от машины на безопасное расстояние, так как может

взорваться топливный бак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (не менее 10 метров) не должно быть людей.

20. В ожидании пожарных поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них или откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей. Если в кабине горящего автомобиля находится человек, а двери заклинило, то взломайте двери или выбейте стекло (монтировкой, камнем или ногами). Извлеките пострадавшего из машины, вызовите бригаду скорой помощи, а до ее приезда окажите первую помощь или организуйте доставку пострадавшего в ближайший медпункт на первой же машине, запомнив или записав ее номер.

21. После ликвидации возгорания сообщите о случившемся в ближайшее отделение ГИБДД.

Возгорание автомобиля — это всегда неожиданность для его владельца. Самостоятельно выяснить, что стало его причиной, реально лишь в редких случаях (например, если загорелась обивка салона от упавшего окурка). Для получения выплат по страховке или при вероятности выставления претензий к сервису или производителю нужен акт о пожаре, который выдаётся начальником пожарного караула. Если есть подозрение на поджог, то нужно привлекать полицию. В случае возбуждения уголовного дела пожарно-техническая экспертиза будет проведена бесплатно.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ГАРАЖЕ

---

1. В гараже запрещено курить, разводить костер, хранить масляную ветошь, баллоны с газом.

2. Исключите попадание воды или топлива на электропроводку, приводящее к короткому замыканию при прогреве двигателя.

3. Пожар в гараже потушить особенно сложно из-за того, что многие хранят в гараже горючие материалы.

4. Если пожар в гараже все-таки произошел, немедленно вызывайте пожарных, зовите на помощь соседей и прохожих. Постарайтесь вместе с ними выкатить автомобиль из гаража



вручную, так как двигатель может не завестись, и вы подвергнете себя опасности.

5. Не дайте огню распространиться на другие гаражи, подобраться к канистрам с горючим или к газовым баллонам — в итоге возможен взрыв.

6. Используйте для тушения огнетушители из соседних гаражей, песок, снег, воду, подручные средства.

7. Если ваш гараж застрахован, возьмите у пожарных заключение о причинах возгорания для последующего оформления возмещения причиненного ущерба.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В САЛОНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА**

---

1. Немедленно известить об этом водителя, не забывать, что его внимание направлено на дорогу.

2. Открыть двери кнопкой аварийного открытия дверей. Если не удастся, а салон наполняется дымом, разбить боковые окна (держась за поручни, подтянуться и ударить двумя ногами в угол оконного стекла) или открыть их, как аварийные выходы согласно инструкции (например, с помощью специально вмонтированного шнура).

3. По возможности тушить пламя самостоятельно с помощью огнетушителя, если он есть в салоне, или накрыв верхней одеждой очаг загорания.

4. Как и при любом пожаре, в общественном транспорте нужно всеми способами бороться с паникой, спасать в первую очередь детей, пожилых, инвалидов.

5. Не толпиться у дверей, если там произошла давка, лучше выбить окно.

6. Защитить от дыма нос и рот платком, шарфом, рукавом или чем-нибудь другим. Главная опасность при таком пожаре — ядовитые отравляющие вещества, выделяемые при горении пластика, иногда достаточно нескольких вдохов, чтобы потерять сознание и погибнуть.

7. Выбравшись из салона, который горит, сразу же помочь другим. При этом быть осторожными с металлическими частями в

трамвае и троллейбусе — они могут проявиться под напряжением через обгорелую изоляцию.

### ЕСЛИ ГОРИТ ОДЕЖДА НА ЧЕЛОВЕКЕ НЕОБХОДИМО:

---

1. Не дать человеку бежать, чтобы пламя не разгоралось сильнее.
2. Чтобы сбить пламя, необходимо повалить человека на землю и накрыть его плотной тканью, но не с головой, чтобы пострадавший не задохнулся и не получил термических ожогов дыхательных путей. Можно использовать для тушения пламени сугробы, лужу, куда также необходимо повалить человека.
3. Оказать первую помощь. Срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи со стационарного телефона по номеру **«03»**, с мобильных устройств — **«103»**.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ЭВАКУАЦИИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

---

1. В любой обстановке взрослые и дети должны сохранять выдержку и хладнокровие, внушая уверенность своим поведением окружающим.
2. Перед началом эвакуации, стоя на месте, нужно внимательно оглядеться вокруг. Увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, необходимо не теряя времени сообщить о возгорании в пожарно-спасательную службу, после чего начать организованно двигаться к ближайшему выходу.
3. Услышав крики «Пожар!», старайтесь сохранять спокойствие и выдержку. Важно не давать разрастаться панике, сообщать сдерживать панически настроенных людей и помочь тем, кто скован страхом и не может двигаться.
4. Двигаясь в толпе, нужно пропускать вперед детей, женщин и престарелых. В давке необходимо заслонять детей спиной или посадить их на плечи.
5. Выходя из любого помещения, нужно запоминать свой путь, обращать внимание на расположение основных и запасных выходов, не терять ориентиры, держать детей за руку.

6. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения, необходимо продвигаться к выходу, держась за стены, поручни, дышать через носовой платок или рукав одежды. В этих условиях детей лучше вести впереди себя, держа за плечи.

***ПОМНИТЕ! Эвакуация по коридорам в условиях плохой видимости (через густой плотный дым или при отсутствии освещения) опасна для жизни! В этом случае до прибытия пожарных необходимо оставаться в помещении, приняв все возможные меры по защите органов дыхания, зрения и тела от опасных факторов пожара (дыма, огня, теплового излучения, падающих конструкций и др.).***

7. При эвакуации из здания нужно защищать себя от опасных факторов пожара. Защититься от ядовитого дыма при отсутствии респираторов или защитных масок можно, закрыв нос и рот влажной тканью или предметами одежды. Накрывшись плотным одеялом или прочной зимней курткой, можно обезопасить себя от осколков, искр, воздействия горячего воздуха и раскаленных предметов.

8. Оказавшись в давке, необходимо принять меры по самозащите от травм и гибели. Нужно сгруппироваться, согнуть руки в локтях и прижать их к бокам, сжав кулаки, наклонить корпус назад, пытаясь сдерживать напор людей спиной, и, освобождая пространство впереди, медленно продвигаться.

9. Если вас сбили с ног, нужно постараться быстро подняться. Для этого следует сгруппироваться, встать на одно колено, опереться о пол руками и, резко оттолкнувшись вперед другой ногой, рывком выпрямить тело. По возможности следует помочь подняться другим людям, сбитым с ног.

10. При эвакуации в многоэтажном здании запрещено пользоваться лифтом! Отключение электрического тока приведет к остановке лифта, и находящиеся в нем люди могут погибнуть.

11. Сдерживайте возникающее в панике желание выпрыгнуть в окно с большой высоты. Помните, что прыжки даже со второго этажа часто приводят к серьезным травмам и могут оказаться смертельными.

## ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ

### ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРАВИЛ УСТРОЙСТВА И ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ:

---

- нарушение правил эксплуатации бытовых электроприборов;
  - применение неисправных электроприборов и приборов с поврежденными проводами, греющимися элементами (открытыми спиралями);
  - эксплуатация ветхой электропроводки с нарушенной изоляцией, поврежденных электророзеток, приборов с неисправными вилками;
    - оставление без присмотра включенных электроприборов;
    - пользование электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов;
    - размещение электроприборов с открытыми спиралями вблизи горючих и легковоспламеняющихся материалов, а также во взрывоопасных зонах;
      - перегрузка сети мощными потребителями;
      - изготовление самодельных нагревательных приборов, удлинителей, особенно с большим количеством розеток;
      - накрывание ламп светильников бумагой, тканью и другими горючими материалами;
      - закрывание электропроводки элементами сгораемой отделки, обоями;
      - нарушение правил техники безопасности в ходе ремонта электропроводки;
      - нарушение правил монтажа электрооборудования.

### ПРИЗНАКИ НЕИСПРАВНОСТИ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ:

---

- горячие электрические вилки или розетки;
- запах горячей резины;

- перепады напряжения электросети;
- потрескивание;
- следы копоти на вилках и розетках.

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ**

---

1. При замене лампочки, мытье холодильника или электроплиты отключайте прибор из сети.
2. Размещайте электророзетки как можно дальше от раковины со смесителем, ванной. Запрещается трогать электроприборы мокрыми руками.
3. Не вытягивайте вилку из розетки, потянув за шнур, — рано или поздно он оборвется.
4. Не ремонтируйте приборы «на глазок», не обматывайте выключатели и розетки изоляционной лентой, а в случае необходимости меняйте их.
5. Не включайте больше одной вилки в розетку: это может привести к замыканию в электросети.
6. Пользуясь удлинителем, по окончании работы сначала отключите его от сети, а затем сворачивайте в кольцо.
7. Следите, чтобы провода приборов не оказались заземленными мебелью, дверью, оконной рамой, не касались газовых труб и батарей отопления.
8. При электрификации дачных домов следите, чтобы подводящие к дому провода не попали в зону возможного падения деревьев.
9. Не изготавливайте и не используйте самодельные нагревательные приборы.
10. Не завязывайте провода в узлы, не соединяйте их скруткой, не клеивайте обоями или элементами сгораемой отделки.
11. Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы.
12. Не оставляйте детей без присмотра в комнате с включенными электроприборами.

## ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧЕЙ

Количество пожаров в жилом секторе по причине нарушения правил эксплуатации печного оборудования особенно увеличивается в осенне-зимний период, когда жители обогревают свои дома при помощи электронагревательных приборов и печей. Чаще всего пожары возникают из-за перекала печей, появления в кирпичной кладке трещин в результате применения для растопки горючих и легковоспламеняющихся жидкостей, выпадения из топки или зольника горящих углей.

### **ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРА НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПЕЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ:**

---

1. Топку печи необходимо выкладывать только из огнеупорного кирпича.
2. Перед заслонкой печи на полу необходимо установить (прибить) металлический «предтопочный» лист размером 50–70 см.
3. Перед началом отопительного сезона необходимо проверить исправность печи и дымохода, отремонтировать их, устранить трещины, очистить от сажи, замазать трещины. На чердаках побелить дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, чтобы сразу увидеть появившиеся трещины.
4. В середине отопительного сезона, в январе-феврале, нужно еще раз вычистить сажу.
5. Следует помнить, что мебель, кровати, шторы и другие сгораемые предметы должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен топящейся печи.
6. Топку печей необходимо прекращать за два часа до сна. При длительном обогреве даже огнеупорный кирпич подвержен тепловому разрушению, поэтому максимальная продолжительность топки не должна превышать 1,5 часов.

7. Зола и шлак из топки, перед удалением в безопасное место необходимо поливать водой.

### **ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧЕЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

---

- разжигать печи легковоспламеняющимися жидкостями (бензин, керосин);
- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- хранить дрова и уголь на предтопочном листе;
- перекаливать печь.

При длительном обогреве даже огнеупорный кирпич подвержен тепловому разрушению, поэтому максимальная продолжительность топки не должна превышать 1,5 часа. Зола и шлак из топки, необходимо поливать водой и удалять в безопасное место.

## ПАМЯТКА «ОСТОРОЖНО, ПИРОТЕХНИКА!»

Как свидетельствуют статистические данные, за последние годы увеличился ущерб от пожаров, возникших в результате применения взрывных и зажигательных устройств, возросло и число погибших при таких пожарах.

Большая часть пиротехнической продукции поступает в продажу некачественная, несоответствующая нормам. Порой такая пиротехника, при применении, изменив траекторию полета, попадает в открытые форточки, окна, на балконы, что становится причиной пожаров в квартирах людей.

Недоброкачественная пиротехника может стать причиной пожара и несчастных случаев, из которых более 80% составляет детский травматизм.

### **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, СВЯЗАННЫХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПИРОТЕХНИКИ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:**

1. Покупая пиротехническое изделие, обратите внимание на упаковку.

2. При ее использовании главное — внимательно прочитать инструкцию и точно выполнять все требования.

3. Убедитесь, что срок годности не истек. Многие безобидные хлопушки после долгого хранения становятся просто смертельно опасными. Больше трех лет развлекательная пиротехника храниться не может!

4. Забавляясь уже с крупной пиротехникой, не пытайтесь узнать, что у ракеты внутри, нельзя ее разбивать, раскрывать и прочее.

5. Обходите стороной пиротехнику с изъяном. Если корпус треснул, вздулся или видно, что изделие намокло, не подходите даже близко к нему.

6. Если запальный шнур короче 20 мм или сломан, после запуска вы не успеете отбежать на безопасное расстояние.



7. Пиротехнику нельзя хранить вне упаковки, в которой она была продана, тем более не носите ее в кармане!

8. Не ложитесь спать сразу после того, как сожгли несколько бенгальских огней. После этой забавы в воздухе остается мало кислорода, зато много не безвредных продуктов горения пороха. Поэтому обязательно проветрите комнату.

9. Запрещено запускать ракеты возле легковоспламеняющихся предметов. Петарда калибра 30 мм способна при определенном попадании уничтожить дотла предприятие средних размеров.

10. К любому пиротехническому изделию нельзя подходить раньше, чем через 2 минуты после окончания его срабатывания.

11. Не подходите к месту проведения серьезного фейерверка (салюта) ближе, чем на 300–400 м.

12. Не собирайте упавшие на землю остатки ракет, они могут взорваться у вас в руках.

13. Сработавшую пиротехнику тушите, соблюдая все возможные предосторожности. Лучше всего забросайте снегом, песком, землей, залейте водой.

14. Запрещено уничтожать непригодные пиротехнические изделия в костре. Общепринятый способ утилизации пиротехники таков: залейте ее водой на 2 часа и только после этого выбросьте вместе с обычным мусором.

## **РАЗДЕЛ 4. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ**

### **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ АВАРИЯХ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения (электроэнергетических, канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях) создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к долговременным перерывам электроснабжения потребителей, обширным территориям, нарушению графиков движения общественного электротранспорта, поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии в системах водоснабжения нарушают обеспечение населения водой или делают воду непригодной для питья.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения вне отапливаемых помещений и вынужденной эвакуации.

### **ПОДГОТОВКА К АВАРИЯМ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ**

---

Аварии на коммунальных системах, как правило, ликвидируются в кратчайшие сроки, однако не исключено длительное нарушение подачи воды, электричества, отопления помещений. Для уменьшения последствий таких ситуаций создайте у себя в доме

неприкосновенный запас спичек, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ**

---

1. Сообщите об аварии диспетчеру управляющей компании, попросите вызвать аварийную службу.

2. При скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выньте вилки из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

3. Для приготовления пищи в помещении используйте только устройства заводского изготовления. При их отсутствии воспользуйтесь разведенным на улице костром. Используя для освещения квартиры хозяйственные свечи и сухой спирт, соблюдайте предельную осторожность.

4. При нахождении на улице не приближайтесь ближе 5–8 метров к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения, предупредите окружающих об опасности и немедленно сообщите в территориальные службы МЧС. Если провод оборвавшись, упал вблизи от вас, выходите из зоны поражения током мелкими шажками или прыжками, держа ступни ног вместе, чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

5. При исчезновении в водопроводной системе воды, закройте все открытые до этого краны. Для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности. Помните, что кипячение воды разрушает большинство вредных биологических примесей. Для очистки воды используйте бытовые фильтры, отстаивайте ее в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Эффективен и способ очистки воды «вымораживанием». Для «вымораживания» поставьте емкость с водой в морозильную

камеру холодильника. При начале замерзания снимите верхнюю корочку льда, после замерзания воды наполовину слейте остатки жидкости, а воду, образовавшуюся при таянии полученного льда, используйте в пищу.

6. В случае отключения центрального парового отопления для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла закройте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь потеплее и примите профилактические лекарственные препараты от простуды и гриппа.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

Многие природные газы являются источниками опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту.

При утечке этих газов они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву, поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ УТЕЧКЕ МАГИСТРАЛЬНОГО ГАЗА**

---

1. Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы, чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв. Лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щите.

2. Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электроприборами и выключателями до полного выветривания газа.

3. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

4. При необходимости удостовериться в исправности газовых приборов или если запах газа не исчезает после проветривания помещения, срочно вызовите аварийную газовую службу со стационарного телефона по номеру «04», с мобильных устройств по номеру «104».

5. При появлении у окружающих признаков отравления газом, вынесите пострадавших на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи.

## ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ГАЗОВЫМИ БАЛЛОНАМИ

---

1. Газовый баллон храните вне дома в проветриваемом помещении, в вертикальном положении, не закапывайте его и не ставьте в подвал.

2. Примите меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла и прямых солнечных лучей.

3. Воздержитесь от замены газового баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов.

4. Перед заменой газового баллона убедитесь, что краны нового и отработанного баллонов закрыты. После замены проверьте герметичность соединений с помощью мыльного раствора.

5. Для соединения баллона с газовой плитой используйте специальный гибкий резиновый шланг с маркировкой, длиной не более 1 метра, зафиксированный с помощью зажимов безопасности. Не допускайте растяжения или пережатия шланга.

***ПОМНИТЕ! При подсоединении газового оборудования запрещается применять искрообразующий инструмент!***

6. Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту.

7. Неиспользованные баллоны, как заправленные, так и пустые, храните вне помещения. Не допускайте нахождения в доме газовых баллонов!

8. В ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не заливали огонь и не стали причиной утечки газа. По окончании работ закройте кран подачи газа из баллона.

9. Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной пожара и взрыва.

## ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЛНОМ ИЛИ ЧАСТИЧНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ

Полное или частичное внезапное обрушение здания — это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной чрезвычайной ситуации.

Обрушению часто может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмам и гибели людей.

### ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

---

1. Заранее продумайте план действий в случае обрушения здания и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правилах оказания первой помощи.

2. Обязательно имейте в доступном месте медицинскую аптечку и огнетушитель.

3. Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте.

4. Не допускайте нахождения в квартире без надобности газовых баллонов.

5. Знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды.

6. При малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите помещение, позвоните в аварийную службу газа по номеру телефона «01» со стационарного аппарата или по номеру «104» — с мобильных устройств.

***ПОМНИТЕ!*** Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электроприборами и выключателями до полного выветривания газа.

7. Не загромождайте коридоры, лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами.

8. Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ

---

1. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, по возможности взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.

2. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, он может остановиться при отключении подачи электрического тока или выйти из строя.

3. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна.

4. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

5. Если вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, места под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол, — он защитит вас от падающих предметов и обломков. Если с вами дети, укройте их собой.

6. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободрите присутствующих.



7. Держитесь дальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество, газ.
8. Если возник пожар, и есть возможность потушить его, не теряйте времени, приступайте к тушению.
9. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей.
10. Не выходите на балкон.
11. Не пользуйтесь спичками, потому что может присутствовать опасность утечки газа.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВАЛЕ

---

1. Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом.
2. Сосредоточьтесь на самом важном, пытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.
3. По возможности окажите себе первую помощь.
4. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход.
5. Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей.
6. Прислушайтесь, подайте голос. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы подать световые или звуковые сигналы и привлечь внимание, — фонарик, зеркало, металлические предметы, чтобы постучать по трубе или стене.
7. Помните, что человек способен выдержать жажду и голод длительное время, если не будет бесполезно расходовать энергию.
8. Если единственным путем выхода является узкий лаз, протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

## РАЗДЕЛ 5. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ТРАНСПОРТНЫХ АВАРИЙ И КАТАСТРОФ

### ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВАРИЯХ НА АВТО— И ЭЛЕКТРОТРАНСПОРТЕ

Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения.

**Наиболее опасные виды нарушений** — превышение скорости, игнорирование дорожных знаков, выезд на полосу встречного движения и управление автомобилем в нетрезвом состоянии. Очень часто к авариям приводят неблагоустроенные дороги либо обледенения на дорогах, неисправность машин (на первом месте — неисправные тормоза, на втором — неисправное рулевое управление, на третьем — неисправность колес и шин).

Особенность автоаварий — 80% раненых погибают в первые три часа из-за обильных кровопотерь.

#### ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕИЗБЕЖНОСТИ СТОЛКНОВЕНИЯ

---

1. Сохраняйте самообладание — это позволит управлять машиной до последней возможности.

2. До предела напрягите все мышцы, не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля.

3. Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом сильнее, чем всем бампером. При неизбежности удара защитите голову. Если автомашина идет на малой скорости, обопритесь на сиденье всей спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое

управление. Если же скорость превышает 60 км/ч, и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке.

4. Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и повернитесь на бок, распростершись на сидении. Находясь на заднем сидении, постарайтесь лечь на пол. Если рядом с Вами ребенок — накройте его собой.

### ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ АВАРИИ

---

1. Определитесь, в каком месте автомобиля и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль, и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).

2. Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами.

3. Выбравшись из машины, отойдите от нее как можно дальше, так как возможен взрыв.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПАДЕНИИ АВТОМОБИЛЯ В ВОДУ

---

1. При падении в воду машина может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы ее покинуть. Выбирайтесь через открытое окно, т.к. при открывании двери машина резко начнет тонуть.

2. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут.

3. Включите фары, чтобы машину было легче искать. Активно провентилируйте легкие, так как глубокие вдохи и выдохи позволят наполнить кровь кислородом «впрок». Избавьтесь от лишней одежды, по возможности захватите документы и деньги.

4. Выбирайтесь из машины через дверь или окно. При необходимости разбейте лобовое стекло тяжелыми подручными предметами. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем, резко оттолкнувшись, плывите вверх.

## КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

---

1. Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

2. Электрическое питание трамваев и троллейбусов создает дополнительную угрозу поражения человека электрическим током, особенно в дождливую погоду, поэтому наиболее безопасными являются сидячие места. Если обнаружилось, что салон находится под напряжением — покиньте его. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.

3. В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери с помощью устройств аварийного открывания. Для эвакуации из салона можно также использовать аварийные выходы или разбить окно.

4. При возникновении пожара в салоне общественного транспорта используйте для его ликвидации огнетушитель. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды.

5. Выбирайтесь из салона наружу, пригнувшись и не касаясь металлических частей транспорта, так как в трамвае и троллейбусе возможно поражение электрическим током.

6. При падении автобуса в воду, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВАРИЯХ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются неисправности железнодорожных путей, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчера, невнимательность и халатность машинистов.

Чаще всего происходят сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах. Тем не менее, ехать в поезде примерно в три раза безопаснее, чем лететь на самолете, и в 10 раз безопаснее, чем ехать в автомобиле.

### ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

---

1. Как только вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители.

***ПОМНИТЕ! С точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде — центральные вагоны, купе с аварийным выходом-окном или место, расположенное ближе к выходу из вагона, а также нижние полки.***

2. При движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон.

3. Тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках.

4. Не срывайте без крайней необходимости стоп-кран.

5. Запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится процесс эвакуация.

6. Курить разрешено только в установленных местах.

7. Не возите с собой горючие, химически— и взрывоопасные вещества.

8. Не включайте в электросеть вагона бытовые приборы.
9. При появлении первых признаков пожара (запахе горелой резины, появлении дыма, потрескивании, хлопках, искрах и других) немедленно обращайтесь к проводнику.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ

---

1. При крушении или экстренном торможении железнодорожного состава закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона.
2. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

### ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ

---

1. При железнодорожной аварии высока вероятность возникновения пожара, поэтому в зависимости от обстановки сразу выбирайтесь из вагона через аварийные выходы или окна.
2. При необходимости разбейте окно купе тяжелыми подручными предметами.
3. При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой по возможности документы, деньги, одежду или одеяла.
4. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если это сделать невозможно, продвигайтесь в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери.
5. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой.

***ПОМНИТЕ! При пожаре материал, которым облицованы стены вагонов выделяет токсичные продукты сгорания, опасные для жизни.***

6. Оказавшись снаружи, при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д.

7. Если при аварии произошел розлив топлива, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв.

8. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от 2 м при сухой земле до 30 м при влажной земле.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВИАЦИОННЫХ АВАРИЯХ И КАТАСТРОФАХ

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам.

К тяжелым последствиям приводят разрушения отдельных конструкций самолета, отказ двигателей, нарушение работы систем управления, электропитания, связи, пилотирования, недостаток топлива, перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ДЕКОМПРЕССИИ

---

**Декомпрессия** — это разряжение воздуха в салоне самолета при нарушении его герметичности.

1. Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике. В этом случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску.

2. Не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами не наденете маску, даже если это ваш ребенок, так как если вы сами не успеете помочь себе и потеряете сознание, то оба окажетесь без кислорода.

3. Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ НА БОРТУ САМОЛЕТА

---

1. При задымлении дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности, смоченные водой.

**ПОМНИТЕ!** В случае пожара на борту самолета наибольшую опасность представляет дым, а уже после — огонь.



2. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше.

3. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и другие предметы.

4. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва.

5. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки.

6. При эвакуации избегайте от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.

7. После выхода из самолета отойдите от него как можно дальше и лягте на землю, накрыв голову руками, так как возможен взрыв.

8. В любой ситуации действуйте без паники и решительно, это способствует вашему спасению.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ «ЖЕСТКОЙ» ПОСАДКЕ И ПОСЛЕ НЕЕ**

---

1. Перед каждым взлетом и посадкой тщательно подтягивайте по размеру ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплен как можно ниже у ваших бедер.

2. Проверьте, нет ли у вас над головой тяжелых чемоданов.

3. Аварии на взлете и посадке внезапны, поэтому обращайтесь внимание на дым, резкое снижение, остановку двигателей и т. д.

4. Освободите карманы от острых предметов, согнитесь и плотно сцепите руки под коленями (или держитесь за лодыжки).

5. Голову положите на колени или наклоните как можно ниже.

6. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.

7. В момент удара максимально напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке.

8. Ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до полной остановки самолета, не поднимайте панику.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ АВАРИЯХ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

Большинство крупных аварий и катастроф на судах происходит под воздействием ураганов, штормов, туманов, при столкновении с айсбергами, а также по вине капитана или членов экипажа. Зачастую аварии происходят из-за промахов и ошибок при проектировании и строительстве судов.

Среди предварительных мер защиты пассажиру можно посоветовать запомнить дорогу из своей каюты к спасательным шлюпкам на верхнюю палубу, так как во время катастрофы ориентироваться очень трудно, особенно при задымлении и крене судна.

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫСАДКЕ С ВОДНОГО ТРАНСПОРТА (СУДНА)

---

1. Перед посадкой в шлюпку или на спасательный плот наденьте на себя теплую одежду, а сверху — спасательный жилет. Если есть возможность, погрузите в шлюпку одеяла, дополнительную одежду, аварийное радио, питьевую воду и еду.

***ПОМНИТЕ!*** Решение об оставлении судна принимает только капитан. При высадке с судна четко выполняйте указания капитана и членов экипажа.

2. Места в шлюпках в первую очередь предоставляются женщинам, детям, травмированным и старикам.

3. Если вы вынуждены прыгать с борта корабля в воду, то желательно совершать прыжок с высоты не более пяти метров, закрыв рот и нос одной рукой, второй крепко держась за жилет. Прыжки с большей высоты опасны для жизни.

4. Так как в воде с каждым движением увеличиваются потери тепла, плывите только к спасательному средству.

5. После погрузки на спасательное средство необходимо отплыть на безопасное расстояние от тонущего судна на расстояние не менее 100 метров.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ**

---

1. Находясь в воде, подавайте сигналы свистком или поднятием рук.

2. Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло. Потеря тепла в воде происходит в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву.

3. В спасательном жилете для сохранения тепла сгруппируйтесь, обхватите руками грудную клетку и поднимите повыше бедра, чтобы вода меньше омывала область паха. Этот способ увеличит расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%.

4. Если на вас нет спасательного жилета, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей. Отдыхайте, лежа на спине.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА СПАСАТЕЛЬНОМ ПЛАВАТЕЛЬНОМ СРЕДСТВЕ**

---

1. Чтобы сберечь тепло, на шлюпке держитесь ближе к другим пострадавшим, пытайтесь разогреться, делая физические упражнения.

2. Давайте пить только больным и раненым, экономя воду.

3. В открытом море, если нет надежды достичь берега или выйти на судовые пути, старайтесь держаться рядом с другими шлюпками вблизи места гибели судна.

4. Держите ноги в шлюпке по возможности сухими. Регулярно поднимайте ноги и двигайте ими для снятия отечности.

5. Никогда не пейте морскую воду.

6. Сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения. Для сокращения потоотделения днем увлажняйте одежду, а для снижения температуры внутри тела смачивайте водой его наружную оболочку.

7. Употребляйте в день не более 500-600 мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой дозой вечером. Питайтесь только аварийным запасом пищи.

8. Сохраняйте дымовые шашки до момента, когда появится реальная возможность того, что их заметят. Не применяйте весь запас дымовых шашек в надежде обнаружить себя. Поручите применение дымовых шашек одному человеку.

9. Не паникуйте! Помните, что без питья средний взрослый человек может жить от 3 до 10 дней. При рационе 500-600 мл воды в сутки разумно действующий взрослый человек способен продержаться даже в тропиках не меньше 10 дней без серьезных изменений в организме. Без пищи можно прожить месяц и более.

## РАЗДЕЛ 6. ПРЕСТУПЛЕНИЯ И ДЕТСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ АКТЫ

### ПАМЯТКА ПО ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Почему именно дети становятся жертвами преступлений? Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Объясните ребёнку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой преступник умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком. Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или пойти посмотреть что-то интересное, поиграть в любимую игру.

Научите детей правильно оценивать ситуацию, не поддаваться на уговоры посторонних, доверять своим чувствам и принимать решение. Объясните, что если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти и, придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

### ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ УСВОИТЬ «ПРАВИЛО ЧЕТЫРЁХ «НЕ»:

---

1. Не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в квартиру, дом.
2. Не заходить с ними в лифт, подъезд, любое помещение.
3. Не садиться в машину к незнакомцам.
4. Не задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

## **ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ СИТУАЦИИ, ПРИ КОТОРЫХ ВСЕГДА НАДО ОТВЕЧАТЬ «НЕТ!»:**

---

1. Если предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже соседи.
2. Если в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.
3. Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек.
4. Если незнакомец просит проводить или показать дорогу.

Для лучшего усвоения правил безопасности смоделируйте ситуацию, при которой ребенок может оказаться в опасности и разыграйте ее с ним, объяснив, на что следует обратить внимание, как принять правильное решение, а чего не никогда не следует делать.

Например, на улице к ребенку подошел незнакомец и просит объяснить, как найти необходимую улицу. Объясните ребенку, он ни в коем случае не должен поддаваться на уговоры проводить, показать, где находится улица, даже если незнакомец говорит, что он знакомый родителей.

Следующая ситуация, когда незнакомец на улице предлагает ребенку пойти посмотреть что-то интересное или поиграть. Научите ребенка отвечать «Нет!», даже если очень интересно и любопытно, а дома ребенок должен обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Если взрослый очень настойчив, и если он говорит ребенку провокационные фразы: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!», то научите ребенка ответить «Нет!» и в этой ситуации.

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ДЕТЯМ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ**

---

1. Если спрашивают, как найти улицу, надо объяснить, как дойти, но ни в коем случае не провожать незнакомца.
2. Если все же незнакомец пытается уговорить ребенка пойти с собой, то ребенок должен ответить, что ему нужно пойти домой предупредить родителей, рассказать им, куда и с кто его приглашает.

3. Если предлагают посмотреть что-то или просят помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечать «Нет!»

4. Если предлагают сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашаться сразу, а спросить, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

5. Если рядом тормозит машина, отойти как можно дальше от неё, ни при каких обстоятельствах в нее не садиться.

6. Если незнакомец настаивает, необходимо подойти к любому дому и сделать вид, что это твой дом, помахать рукой и позвать родственников, которых как-будто видишь в окне.

**ПОМНИТЕ!** *Очень опасно пренебрегать правилами безопасности!*

### ГДЕ ПРЕСТУПНИКИ ПОДЖИДАЮТ СВОИ ЖЕРТВЫ?

#### ПРЕСТУПНИК В ЛИФТЕ!

1. Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

2. Не входи с незнакомым человеком в лифт. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

3. Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

4. Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

5. Если двери лифта открылись, выбегай на площадку, зови жильцов дома на помощь.

6. Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, по которому ушёл незнакомец.

#### ЕСЛИ ВЫРВАТЬСЯ НЕ УДАЛОСЬ, НАДО ДЕЙСТВОВАТЬ ПО ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ, А ИМЕННО:

1. Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.

2. Если можешь — защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть!

### ПРЕСТУПНИК В ПОДЪЕЗДЕ!

1. Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом.
2. Если кто-то идёт за тобой следом, не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15–20 минут, и если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому взрослому, идущему навстречу.
3. Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
4. Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома или тебя встретят родители.
5. Не выходи на лестницу в позднее время. Если нужно вынести мусор, то это лучше сделать утром.
6. При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

### ПРЕСТУПНИК В МАШИНЕ!

Машина — это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:

1. Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
2. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции.
3. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
4. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
5. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.



### ПРЕСТУПНИК НА УЛИЦЕ!

1. Не жди, когда тебя схватит подозрительный незнакомец.
2. Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
3. Убегай в сторону, где много людей.
4. Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
5. Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно ударь каблуком по ноге нападающего).
6. Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку — убегай.

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

1. Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
2. В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
3. Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать куда-либо. Ни при каких обстоятельствах не садись в машину, чтобы показать дорогу.
4. Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
5. Иди по улице в тёмное время суток в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
6. Переходи по подземному переходу в группе.
7. Увидев впереди группу людей или человека в нетрезвом состоянии, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
8. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.
9. Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить тебя в вечернее время.

### ДОМА ТОЖЕ НЕ ВСЕГДА БЕЗОПАСНО!

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а зачастую дома у потенциальной жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения:

1. В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как согласие на близкие отношения. Соппротивление воспринимается просто как игра.

2. Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».

3. С самого начала необходимо ясно обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

4. Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, — лучше исключить риск изнасилования. В большую компанию лучше ходить лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

5. Помни, что человеку в нетрезвом состоянии труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвым. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

***ПОМНИ! Насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать правила поведения в своём доме.***

### ДЕЙСТВИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В СВОЕМ ДОМЕ

1. Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок.

2. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

3. Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

4. Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

5. Если при возвращении домой ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

6. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

**ПОМНИТЕ! Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!**

Каждый ребёнок должен понять, что по делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если принесли телеграмму или счёт на оплату, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда открывать дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но ещё страшнее преступление, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратители уверяют, детей, что их перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно. Бывают случаи, когда другие родственники покрывают преступника.

### ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЯХ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

1. Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено без подачи заявления.

2. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно.

### ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!

---

1. Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.

2. Если вы знаете, что ребёнок соседней подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.

3. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему отца (отчима), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с его бедой, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка!

4. Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит.

## ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ

### ДЕЙСТВИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

---

1. Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и посторонних людей в вашем подъезде, дворе, улице.

2. Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.

3. Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте, закрыты ли подвалы, чердаки и технические здания.

4. Организуйте соседей на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.

5. Не будьте равнодушны при подозрительном поведении попутчиков в транспорте!

6. Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

7. Обнаружение подозрительного предмета в безлюдном месте не должно ослабить вашу осторожность. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

8. Даже если у вас имеется личный опыт общения со взрывчатыми веществами, не пытайтесь манипулировать ими. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительными и хитро устроены.

9. Не приближайтесь, а тем более — не прикасайтесь к подозрительному предмету, — это может стоить вам жизни.

10. Расскажите своим детям о безопасном поведении при обнаружении подозрительных предметов.

11. Научите детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать игрушки, не прикасаться к находкам.

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

---

1. Ни при каких условиях не допускайте паники.
2. Будьте предельно внимательны, доброжелательны к окружающим вас людям.
3. Если есть возможность, при заранее известной угрозе террористического акта покиньте место возможного его возникновения (отправьтесь с детьми и престарелыми на несколько дней на дачу, в деревню, к родственникам за город).
4. Обезопасьте свое жилище и себя, спрячьте взрывопожароопасные вещества (краски, лаки, бензин и др.), уберите с окон горшки с цветами, задерните шторы на окнах, — это защитит вас от осколков стекла при возможном взрыве.
5. Сложите в сумку необходимые документы, вещи, деньги на случай экстренной эвакуации.
6. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом.
7. Отложите посещение общественных мест.
8. Окажите психологическую поддержку старым, больным, детям.

Террористы могут установить взрывные устройства в самых неожиданных местах: на дорогах, жилых домах, на транспорте, в общественных местах, припаркованных автомобилях. В настоящее время могут использоваться как промышленные, так и самодельные взрывные устройства, замаскированные под любые предметы.

***ПОМНИТЕ! Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в полицию!***

## ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:

---

- натянутые проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины;
- «бесхозные» сумка, портфель, коробка, сверток и т. п.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА ИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ**

---

1. Заметив подозрительные предметы, не подходите и не прикасайтесь к ним. В числе подозрительных предметов могут быть вещь без хозяина, предмет, не соответствующий окружающей обстановке, устройство с признаками взрывного механизма, бесхозный автотранспорт, припаркованный непосредственно к зданиям.

2. Немедленно сообщите о подозрительных предметах или действиях ближайшему должностному лицу (водителю транспортного средства, охраннику, дежурному), позвоните в полицию, территориальный орган управления ГОЧС, ЖЭК, домоуправление и т. п.

К подозрительным действиям можно отнести разгрузку неизвестными лицами различных грузов в подвальные и чердачные помещения, арендованные квартиры, канализационные люки и т. п.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА**

---

1. При обнаружении взрывоопасного предмета (мины, гранаты, снаряда, бомбы и т. п.), не подходите к нему близко, позовите находящихся рядом людей и немедленно попросите сообщить о находке в полицию по номеру телефона «102».

2. Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

3. Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в метро), обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

4. Заходя в подъезд, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство закладывается в подвалах здания, на первых этажах,

около мусоропроводов, под лестницами. Будьте бдительны и внимательны!

5. В помещении опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников. На улице отбегите от зданий, сооружений, столбов и линий электропередач.

6. При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимое (вещи, документы, запас продуктов и медикаментов).

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЗРЫВЕ

---

1. Спокойно уточните обстановку.

2. В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.

3. Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

4. В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т. п.).

5. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

### ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ЗАВАЛИЛО ПОМЕЩЕНИЕ, В КОТОРОМ ВЫ НАХОДИТЕСЬ

---

1. Отключите электричество, газ, воду.

2. Убедитесь, что рядом нет пострадавших.

3. Если есть раненые, окажите им посильную помощь.

4. Сообщите о случившемся «наружу» голосом, громким частым стуком, а при наличии телефона по номерам **«101»**, **«102»**, **«103»**, **«104»**.

5. Если нет угрозы обрушения или пожара, устройтесь в относительно безопасном месте — в дверном проеме, установленном в несущих стенах, в ванной комнате, рядом с массивной деревянной мебелью.



## ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

---

1. Дышите глубоко и ровно.
2. Осмотрите и осторожно ощупайте себя.
3. Постарайтесь остановить кровотечение, используя все, что есть по рукой — платок, ремень, пояс. Перетяните, но не очень сильно, артерию на руке (ноге) выше раны; «жгут» можно оставить не более, чем на час.
4. Расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы.
5. Отодвиньтесь в безопасное место.
6. Если придавило чем-то тяжелым руку (ногу), постарайтесь наложить «жгут» выше места сдавливания.
7. Если есть возможность пить, пейте больше жидкости.
8. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.) для обнаружения вас эхопеленгатором.
9. Не зажигайте огонь.

***ПОМНИТЕ!*** Иногда можно самому выбраться из-под завала. Делать это необходимо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось, обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.

## ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ УГРОЗУ В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ

---

1. Угрозы в письменной форме могут поступить как по почтовому каналу, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записок, надписей, информации, записанной на дискете, и т. п.). При получении такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. Старайтесь его не вскрывать, а передать сотрудника полиции.
2. Не мните документ, не делайте на нем пометок.
3. По возможности постарайтесь не оставлять на документе отпечатков пальцев, уберите его в чистый, плотно закрываемый

полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

4. Если же вы получили документ в конверте и решили его вскрыть, то вскрытие производится только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.

5. Ограничьте круг лиц, ознакомленных с содержимым документа. Все эти действия помогут правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических мероприятий.

### ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА УЛИЦЕ, ГДЕ НАЧАЛАСЬ ПЕРЕСТРЕЛКА

---

1. Сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост.

**ПОМНИТЕ:** *автомобиль — не лучшая защита во время перестрелки, его металл тонок, а горючее взрывоопасно. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т. д.*

2. Примите меры по спасению детей, прикройте их собой.

3. По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

### ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ДОМЕ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕСТРЕЛКИ НА УЛИЦЕ

---

1. Немедленно отойдите от окна.

2. Не вставая в полный рост у окон или сидя на корточках, задерните шторы, используя палку, швабру или закрывая их за нижний край.

3. Укройте находящихся дома детей, близких, домашних животных подальше от мест возможного травмирования, например, в ванной комнате.

4. Передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

## ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

---

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т. п.

Во всех случаях ваша жизнь может стать предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

## ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

---

1. Не конфликтуйте с похитителями и террористами. Постарайтесь придерживаться с ними ровных отношений.
2. Не делайте резких движений.
3. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
4. Осмотрите место вашего нахождения, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
5. При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
6. В присутствии террористов не выражайте недовольствие, воздержитесь от криков и стонов, — всего, что может их раздражать и лишний раз привлекать внимание. По возможности терпеливо переносите лишения и оскорбления.
7. Не смотрите в глаза террористам, ведите себя сдержанно, исключите у себя и окружающих вызывающее поведение.
8. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.
9. Старайтесь не допускать истерик и паники. Попытайтесь успокоиться, отвлечься от происходящего любыми позитивными мыслями.
10. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т. п.) спрашивайте разрешения.

11. Не привлекайте к себе внимание террористов. Снимите ювелирные украшения. Женщинам в открытой одежде, мини-юбках желательно прикрыть открытые участки тела, чтобы не привлекать внимание террористов.

12. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, по возможности окажите первую помощь находящимся рядом с вами пострадавшим.

13. Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови. При ранении меньше двигайтесь, — это уменьшит кровопотерю.

14. Используйте любую возможность для спасения.

***ПОМНИТЕ! Ваша цель — остаться в живых!***

15. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить отличительные черты и приметы террористов — лицо, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров, оружие и т. п., — все, что может помочь спецслужбам.

***ПОМНИТЕ! Получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и примут все необходимые действия по вашему освобождению.***

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ САМОЛЕТА (АВТОБУСА)**

---

1. Если заложников взяли в транспорте, то не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без разрешения.

2. Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.

3. При попытке штурма транспортного средства ложитесь на пол между креслами и оставайтесь в этом месте до окончания штурма.

4. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и последующий взрыв.

**ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦСЛУЖБАМИ ОПЕРАЦИИ ПО ВАШЕМУ ОСВОБОЖДЕНИЮ НЕУКОСНИТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:**

1. Во время освобождения выберите место за укрытием, не выходите до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.
2. Ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
3. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
4. Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

***ПОМНИТЕ! Вы можете оказаться в ситуации, когда вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении. Возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против вас. Как поведете себя вы, так поведут себя и другие! Правильные и грамотные действия помогут сохранить Вашу жизнь!***

## **РАЗДЕЛ 7. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫЗОВУ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЛОЖНЫЙ ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫЗОВУ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

Если у вас возникла ситуация, которая требует немедленной помощи экстренных служб и экстренного реагирования, немедленно обращайтесь в подразделения МЧС, полиции, скорой медицинской помощи, аварийную газовую службу по номерам телефонов «101», «102», «103», «104».

Сохраняйте спокойствие и говорите ясно о происшествии.

Сообщите сотруднику полиции, МЧС, других служб, в которые вы обращаетесь, что у вас возникла ситуация, требующая немедленного реагирования пожарной охраны, спасателей, полиции, скорой медицинской помощи, аварийной службы газовой сети, подразделений службы безопасности. Четко сообщите данные о месте происшествия.

Оператор попросит вас ответить на дополнительные вопросы. Будьте готовы отвечать на все вопросы оператора детально. Главное — будьте спокойны. К вам обязательно придут на помощь. В опасной для жизни ситуации во время общения оператора с вами, службы экстренного реагирования уже отправятся к месту происшествия.

Не бросайте трубку до тех пор, пока оператор с вами разговаривает или просит «ждите», «оставайтесь на линии».

В зависимости от экстренной ситуации вам могут задать типовые вопросы:

- точный адрес места происшествия, примерные ориентиры;
- схема проезда к месту происшествия;
- номер телефона, с которого вы звоните;

- ваше имя;
- подробная информация о происшествии;
- при необходимости вы можете оставить свои контактные телефоны, для того чтобы с вами связались сотрудники соответствующих служб.

### ПОРЯДОК ВЫЗОВА ПОМОЩИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

---

**Вызов пожарно-спасательной службы производится со стационарного телефона по номеру «01», с мобильных устройств — «101».** Диспетчеру необходимо четко и быстро сообщить:

1. Название населенного пункта, а в городе — административного округа.
2. Название улицы, номер дома, подъезда, квартиры, этажа, где произошел пожар, этажность здания.
3. По возможности точное место возгорания (квартира, чердак, подвал) и причину пожара.
4. Фамилию и номер телефона звонившего.
5. Ответить на дополнительные вопросы диспетчера.

Службу пожарной охраны следует вызывать при одном только подозрении на начало горения и при первых же признаках пожара — запахе гари, хлопках, начальной стадии горения и выделения дыма, обугливание поверхности стены и т.п.

При сообщении о пожаре необходимо сказать, имеются ли люди, попавшие в зону горения, есть ли опасные в этой зоне или вблизи нее вещества (склады горючесмазочных материалов, легковоспламеняющихся жидкостей или предметов, боеприпасов и т.п.). Противопожарной службой предусмотрен выезд по неясным признакам горения и даже по подозрениям. Главное, чтобы вызов не был заведомо ложным.

## ВЫЗОВ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ

Если вы оказались свидетелем или очевидцем преступления, административного правонарушения, или оно совершается на ваших глазах, вам необходимо сообщить об этом в полицию по номерам телефонов «02» со стационарного или «102» с мобильного устройства.

**При сообщении о преступлении следуйте рекомендациям:**

1. Запомните приметы злоумышленника (рост, одежда, обувь, характерные приметы), которые станут ценной информацией при поиске преступника.

2. Как можно быстрее позвоните в полицию и сообщите о совершенном правонарушении с точным указанием вида преступления, времени, места, примет злоумышленника, и в каком направлении он скрылся.

3. Если имеется факт нападения на пострадавшего, при необходимости окажите ему первую медицинскую помощь до прибытия бригады скорой медицинской помощи и полиции.

4. Дождитесь наряда полиции, еще раз расскажите им все, свидетелем чему вы стали: вид преступления, время, место, приметы злоумышленника, и в каком направлении он скрылся, какое транспортное средство использовано, сообщите цвет, год выпуска, марку автомобиля, если это возможно.

5. Если вы или ваши знакомые располагают информацией о готовящихся преступлениях, местонахождении скрывающихся преступников, местах хранения наркотиков, оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств и т. п., то вы можете передать эту информацию не опасаясь ее разглашения.

**ПОМНИТЕ!** В некоторых чрезвычайных ситуациях требуется более одной службы экстренного реагирования (пожарной, скорой помощи и полиции). Сообщите оператору, какая служба реагирования необходима в срочном порядке. Например, автокатастрофа с серьезной травмой потребует скорой помощи и полиции. Больше всего нужна машина скорой помощи, чтобы срочно оказать помощь потерпевшим. Сообщите оператору, что требуется скорая помощь.



## ВЫЗОВ БРИГАДЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Если вы вызываете скорую помощь, то будьте готовы ответить на некоторые вопросы о пациенте или пострадавшем:

сообщите номер телефона, с которого вы звоните (это необходимо в случаях разъединения звонка, чтобы связаться с вызывающим и уточнить информацию, которую не успели записать);

- пол больного;
- возраст;
- что и когда случилось;
- какие проявления заставили вызвать бригаду скорой помощи;
- что вы предприняли для оказания первой помощи больному;
- адрес, где находится больной (в случаях нахождения больного на улице необходимо указать четкие ориентиры).

В случаях вызова помощи в квартиру необходимо указать:

- место ближайшего заезда к дому, номер подъезда, этажа, кодового замка;
- фамилию вызывающего.

Четкие и полные ответы на данные вопросы помогут бригаде скорой медицинской помощи быстрее приехать к больному или пострадавшему. После того как ваш вызов передадут в службу скорой помощи, диспетчер решит, какую бригаду к вам направить. На многих подстанциях скорой медицинской помощи помимо линейных бригад существуют специализированные бригады — кардиологическая, педиатрическая, психиатрическая бригада и т. д. Для того чтобы диспетчеру было проще разобраться, какой специалист нужен по конкретно вашему вызову, нужно четко и правильно сообщать о случившемся. Даже в случае дорожно-транспортного происшествия необходимо обязательно указать примерное количество пострадавших, есть ли среди пострадавших дети или нет, какова тяжесть состояния участников аварии и т. д.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЛОЖНЫЙ ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Ответственность за данные действия предусмотрены **статьей 19.13 Кодекса Российской Федерации «Об административных правонарушениях»** (далее — *КоАП РФ*): Заведомо ложный вызов пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб — влечет наложение административного штрафа в размере от 1000–1500 рублей. К административной ответственности может быть привлечено только вменяемое лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста шестнадцати лет.

Ложное же сообщение о теракте подразумевает уголовную ответственность.

**По статье 87 Уголовного кодекса Российской Федерации** (далее — *УК РФ*) **уголовную ответственность несут лица, достигшие возраста 14 лет.**

В случае, если административное правонарушение совершено подростком в возрасте до 16 лет, а уголовное — до 14 лет, ответственность не наступает, а дело передается на рассмотрение комиссии по делам несовершеннолетних, которая применяет к подросткам меры воспитательного характера.

**Родители малолетнего нарушителя за неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних (статья 5.35 КоАП РФ) привлекаются к административной ответственности.**

Административная ответственность подразумевает предупреждение и наложение штрафа, а подростков ставят на соответствующий учет в подразделения по делам несовершеннолетних.

**По статье 207 УК РФ за заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления**

**иных общественно опасных последствий** применяется следующее наказание:

штраф в размере от 200 000 рублей до 500 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до восемнадцати месяцев, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до двух до трех лет.

Современные технические средства помогают без труда найти телефонных хулиганов и привлечь их к наказанию.

Цена ложного вызова не измеряется только в денежном эквиваленте. В первую очередь, за каждым вызовом сотрудников пожарно-спасательной службы стоит человеческая жизнь. Помните — всегда есть шанс, что огненная стихия может коснуться и вас лично!

**Памятка подготовлена и издана:**

**Аппаратом Уполномоченного по правам ребенка  
в Краснодарском крае**

**350063, г. Краснодар, ул. Советская, 30**

**<http://www.куб.дети/>**

**электронная почта: [uprkk1@list.ru](mailto:uprkk1@list.ru)**

**телефон доверия 8 (861) 268-41-17**

**Главным управлением МЧС России  
по Краснодарскому краю**

**350080, г. Краснодар, ул. Уральская, 121**

**<http://23.mchs.gov.ru>**

**электронная почта: [gumchskk@mail.ru](mailto:gumchskk@mail.ru)**

**телефон доверия: 8 (861) 268-64-40**